



WESSAINTAURENT

THE ORIGINAL EAU DE PARFUM AND FLOWERS & FLAMES, THE NEW FLORAL FRAGRANCE



of USE

CONTENTS May, 2025



photo:ITTETSU MATSUCKA styling KEITA IZUKA nair & make-up AIKO TOKASHIK model ANNE NAKAMURA

What's NEXT? 次号6月号の付録紹介

COVER MUSE

- **単 中村アン**
- 26 IN THE BACK vol.3 starring Fumi Nikaido

スポーツ&アウトドア ミックスで洒落る!

- 36 PART 1 大人のスポーツ& アウトドアミックス着こなしテク
- 44 PART 2 2025年のスニーカー、 買うなら何がいい?
- 50 PART 3 スタイリストが溺愛! 絶対使える機能性アイテム
- PART 4 福田麻衣が選ぶ! ミューズなテックアイテム27
- 62 PART 5 今すぐ真似したい! おしゃれ業界人の着こなし実例
- 「L.L.Bean」で過ごす1週間
- 誌上・真理子会議 for オトナミューズ
- 94 おしゃれなあの人のバッグ&ポーチの中身

- 07 EDITOR'S CHOICE
- 11 安西ごずえ連載 Bling! Bling! COZ vol.8
- 80 風間ゆみえ連載 In The Mood for Rebirth
- 82 EDITOR'S LOVE id
- 100 吉川ひなの連載 HAU'OLI vol.58
- 102 MUSE COOKING vol.22
- 108 ジーニーさんのやさしすぎる星占い
- 110 PRESENT & Next Issue
- 114 SHOPLIST
- 115 デザイナー渋井直人の休日
- 123 MUSE' Entertainment





otone MUSE 5月号 2025年4月28日共行

MISSIA MATERIA

共同是行人 演迎性代子 三定數子 編集長 這回信代子 編集 高瀬知東 1

高潮知恵 山下科子 知解等心学 科智子 岩間暗英 小原黄衣 连原凌馬

顺克百任者 田口道

広告通任者 佐々木光ずさ 川田仏太 高谷牧夷 広告進行 神尾美奈子 谷崎孝生

型打断 株式会社家品社

〒102-8368 東京都千代街区一書町25書徒 芝第 03-3234-4621 編集 03-3239-1717

位告 tjadistakarajimasha od jo https://tax.ip

印刷-等本 大日本印刷株式会社

製版 株式会社千代田プリントメディア

本計の無断転割・液塩を禁じます。

望海協力 天野元香 よしひろまさみら 杉袋美術

STATE COSTA MESSA Store in:

中山春亭 描述者繼 今野養理少 水谷秀人 古祇真區 滅辺較子 foucault&Co.

百份亦材 地田南樹子 医咽点子

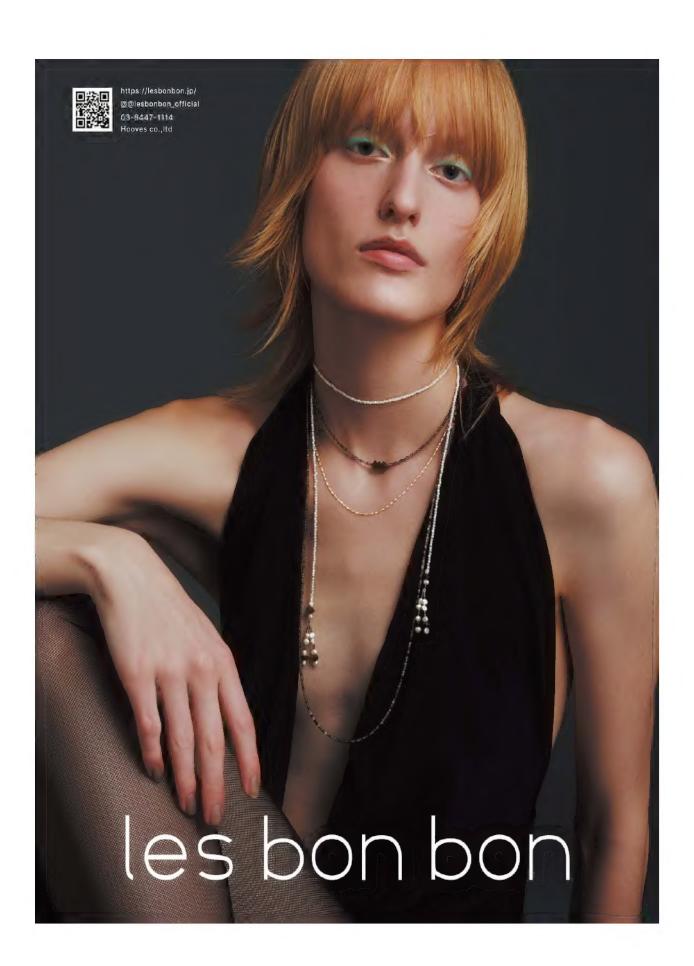
や水技術板高品の面轄は、近いのある場合を除き、消費税込みで表示してあります。 ・商品の価格は、2025年3月26日時点のものです。

今月号の付録に関するお問い合わせ先 otona MUSE 5月号 付録対応事務局 oc. 0120-108-280

受付時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日を除く) 景付期間 2025年5月7日(水)まで

品質には万全を製しておりますが、方が一不良品がお手元に渡りました窓には、 食品と交換させていただきます。上記までお問い合わせください。





FNITOR'S

Volume.133

ファッションエディターTが 選ぶ今月の買いっ!

٨

貯金よりお買い物が大好きなファッションエディターTが、リアルに 欲しい新作をご紹介するエディターズチョイス。今月はこちら! Must GRACE LEE



収納力がありながら型崩れしにくい自立型。さら に両サイドのリボンを絞ってシェイブを変えて楽 しめる仕様で、ショルダーバッグとしてはもちろ んのこと、半分に折りたたんでクラッチのように 抱えて持つこともできる「ジェイミー ショッピングバッグ」。ラージサイズが昨年発売されて以来、 大きな反響を呼んでいるこのバッグに、今度はス モールサイズのブラックが仲間入り、コンパクト ながらミニサイズのタブレット、ノートブック、水 筒なども収納可能。そもそもサンローランのボション(中番型)パッグは、ムッシュ イヴ・サンロー ランのミューズであるベティ・カトルーが、クラッ チバッグやハンドバッグを身に着ける代わりにサ ンローランのシューズを入れるシルクの巾着袋を 使用していたことから始まったのだとか。彼女の ようにノンシャランなムードで待ち歩きたい。

待望のスモールサイズ♡

バッグ(ジェイミー ショッピングバッグ) [H28×W29 *DBailV51700D(サンローランパイ アンリニー・ウ ァカレロノサンローラン クライアントサービス)

LOEWE

夏のカブセルコレクション 「バウラズイビザ 2025」到来!

ファッショニスタの夏の風物詩ともいえる ロエベの「バウラズイビザ」が今年も登場。こ のコレクションは、スペイン・イビサ島に実 在した伝説のプティックであり、世界中のク リエイターやセレブリティ、ミュージシャン が通い、ファッションとカルチャーを牽引し た特別な空間であった"パウラズ"の終わり なき夏のバイブスを反映、今回は心地よい日 整しを浴びる穏やかな自然風景を意識した アーシーな色便いや、草花、ハチなどのモチ ーフが印象的、ラフィア素材のフォント ト ートのギンガムチェックは、ビグニックのテ ーブルクロスが着想源なんだとか。思わず笑 随になる今年の「パウラズイビザ」は、4月か ら発売スタート予定!



m]Y257,400ま予定価格(ロエベノロエベ ジャパン ク

KHAITE× **Oliver Peoples**

ケイト×オリバービーブルズに 初のオプティカルスタイル登場

結婚的でありたがらタイムレスなスタイル、上質な要は、計画 なぞクラフツマンシップへの共通のこだわりを通して、ヴィ ンテージのフォルムをアップデートするというビジョンがよ り明確になった今回のオリバービーブルズとケイトのコラボ レーション「ケイト×オリバービーブルズ」。その新作コレク ションには、サングラスの他に、初となるオプティカルスタイ ル3型が登場。1枚のレンズに複数の度数を設計したプログレ ッシブレンズでカスタマイズもできるそう。 インパクトのあ るアイウェアは、着こなしのアクセントに長速!





メガネフレーム(1978FX) Y54,780、モデル専用メガネフレーム(1953FX) Y58,410(共にオッパ ビーブルズノルックスオティカジャバン カスタマーサービス)

MESSIKA

6

トップディーバたちが愛する メシカのブレスレットが集結!

サブリナ・カーペンター、リアーナ、セレーナ・ゴメ スなど、ディーバたちに絶大な人気を誇るパリのダ イヤモンドジュエラー、メシカが、飯食うめだ本店 で期間限定のプレスレットフェア「FIND YOUR MOVEIJを開催。メシカを集団するアイコニック なムーヴモチーフのダイヤモンドジュエリーコレ クションより、「ムーヴ リンク」「ムーヴ ロマーヌ」 などメゾンを代表する最新コレクションのブレス レットが集前。ストラップが付け替えられる「マイ ムーヴョンクションからは、卓越したダイヤモン ト職人の極める技術が光る繊細なチェーンタイプ が国内初登場。他にも自分にぴったりのジュエリ - が遊べるスタイリングセッションなども開催予 E! ぜひ足を遅んでみて。



4月23日(水)~4月29日(火) 8個負うめだ本信 コトコトステージ5階 アー・ベー・セーとアシックスの 大人気コラボ、今度はウェアも!

A P.C. MASICS/DDD#L-95276ABBB (土)発兆に、新たに登場するコラボスニーカー は、2000年代のランニングシューズGEL-KAYANO 14がベースモデル、ホワイトを基 調にメタリックシルバーの ASIOSストライ プ がアクセントになった森らしい1章に、そ れに加えて、注目したいのが初登場となるウェ アライン。 ウインドブレーカーやショートバン ツといったスポーツ用ラインの他に、日常的に 活躍するスポーティでモダンなアパレルウェ ア、ジムバッグなども展開。どのアイテムにも A.P.C.のA#ASICSOAになったスペシャルな ロゴが、今季トレンドのスポーティMEXにもピ ッタリなアイテム、ぜつ早めにチェックを。

スミットトップスV39,600.スミットショートバン シ¥26,400,シムバッグ[H22×W48.5×D7cn(表 す) J¥33 000(全てアーパー・セーアシックス/7 ペー・ヒーカスタマーサービス)





TSUCHIYA KABAN™

TOKYO SINCE 1965



ビューティエディターHが リアルに「欲しい!」 今月のアイテム

毎月続々とリリースされる新作コスメたち。トレンドメイクと エイジングケアにアンテナを張るアラフォービューティエディターHが 自身で試した中から、「これは!」というものをご紹介します♡

photo ASA SATO illust GRACE LEE

BEAUTY Volume.133



付属のプラシで塗り、しばらく糞いてなじませるというスペシャルケ アマスク、那にハリが出て、ビカビカに生まれまわるイメージ、タし 個は幾りますが、美書に対するモチペーションが格段にアップしま オ・ザ・ファーミングマスク 50mL ¥41,800 (ラ・メール・4/1 発死)



これからの季節、日中の航をケアしながらい/対策もできちゃうメイ クアップペースが大活躍、毛穴やくすみをなめらかに整えてくれ、フ アンデを塗った直接の仕上がりが長時間キープできる点もの。クロ ウスキンヴェールLV SPF50、PA+++・30mL ¥3.850 (days)



M・A・Cの新作リップは、名前の通り、ガラスのような輝きとツヤを 放っプロス、プロウにはブランバー効果があり、ぶっくり盛れる時 に、上から・リップガラス エアー ピヘイプド ¥3,740、リップガラ ス プロウ ジンジャ ジンガ ¥4,180(まにM・A・O・4/48)モジ



「LIV エクスペール」から、これ以上ないLIV対策アイテムが国生。 汗・水・こすれに業早くが成し、LIVフェルムを復元してれるので、 しつがJIRを守れます。LIV エクスペール・エクストリームシールド SPF50ト PA++++ 50mL *129R0(ランコム・4/18要素)



FLARUNEアンパサダーであるSnow Man週辺酸太さんかプロデュースしたリップケリーム。人気のリップバーの保温力をさらにアップ。要やかなシトラの等いにパッケージなどでたけり温度の1まで
***。フラルよりップパー SP V2 750(フルドン・41)総を発売)



適度な到達を与えないWスクラブと、汚れや老師物を収着するクレイを含んだペーストが、くすみや毛不の思ずみといった。手続い大人の形態みを一切に解決!しっかり落として、しっかり磨き上げましょ! クリアリング スクラブ 100g ¥4980(SIJGOJU-4/49条)



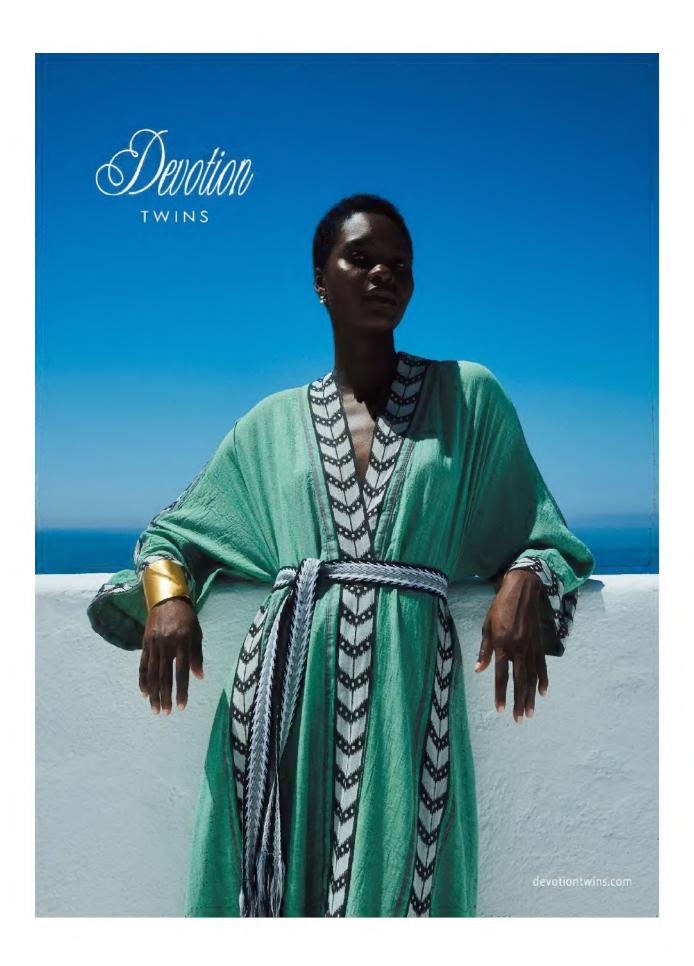
血色を足すためだけでなく、他にも妄測を演出する機能があれば
ーーという思いから生まれた新発達のチーク。毛犬レスの養されフェイスを作ります。右から、フジコメロメロチーク 01 メロメロビーチ、同 02 メロメロビンク 各41、760(共にかならば・4/3発売)



マルチに使える、天然由來成分100%のカラースティックに注目。 フォトグラファーを縮立思さんとのコラポカラーは「わたし」を大切 に絶う変換おを表現したビーチベージュカラー、ナナチュラル カラ ースティック NO4 むたし ¥2,900(メディアジーン・数量限定品)



くず丸防止下絶がますます達化! 見事に立断テカリからも乾燥療から もプロテクト、全4色で、オスススはくすみをカバーするラベンダー、プ リマヴィスタ スキンプロテクトベース 皮脂くずれ防止 UV50 EX SPF 50・PA+++ ラベンダー ¥3.080乗額魚制房べ(花至・4/12発売)





「トリニティ」

要用しているカルティエのジュエリーは幾つかあるけれど、「血統書付きの動物が好き♡」という変画さんは、イエローゴールドとホワイトゴールトを多聴剤いしているパンテール(約)リングの出番が一番多いそう。そんな彼女が、昨年100周年を迎えたメソンを代表する3連リングの[トリニティ」の新作にロックオンされたというんです。「タイムレスな魅力を持つ「ト」ニティ」だけど、なかなか手にする機会がなかったんたよね。それが、前、トラ、ヘビの動物のモチーノが3環それを北に描かれた私の好みと真ん中なコが登場したの「ハードに見えるけれど、ざすがそではカルティエ様。身につけるとすごくエレガント。発売から話題になっているクッションシェイブの新作もイイ、パブエダイヤのリングやユーークなデザインのブレスシットはフッチながらも、意外とどんなスタイルにも合わせやすいと思うの。スポーティな洋風にサラッと合わせたら素数だよれ。ミューズ読者の告挙には、こんなひと夕もある「トリニティ」を楽しんでほしいな」

およから時計回り、トリーティ)リング[WG×PG×YGXDIA×ブラックラッカー] ¥2 547 600 同 クッションシェイブリング[WG×PG×YGXDIA]¥2 590 600. 同 クッションシェイブブンスレット(WG×PG×YG) ¥874,500、全てカルティエ カルティエ カスタマー サーヒスセンター]

Bling!

リッチでインパクト大なノスクリティン、私好みな

^{ѫቃィリスト} 安西こずえの 今月のヒカリモノ♡

輝くジュエリーをごよなく愛すスタイリストの安西ごずえさんに、 ミューズ読者へオススメしたい旬なアイテムを教えてもらう連載。 今月は老若男女のitブランド、カルティエの新作をフィーチャー。

photograph:HIDETAKE NISHIHARA[TENT]Ksbl), T SCH[MARE](COZ) styling:KOZJE ANZAI edit:HIROKA AMANO

素材の略号 WO=ホワイ・ゴールド、PO=ピンクゴールド、YQ=イエローゴールド、DIA=デイヤモント

Profile あんざいこずえ 卓越したセンスで女性誌たけでなく、メンスモギがら な大人製施院スタインスト。明るく気さく な人用・社多ののファンボ・カシミア ットブラントとの COZ manufactured byWRAPNMKNOTJの他・プランドコラ ポレーンョンも多数。@cozcozyán



ヘア&メイクアップアーティスト 河北裕介さん監修

"もっと"小顔に見える! 調光サングラス



ヘア&メイクアップアーテイスト 河北裕介

昨年同様に小顔見せはもちろん、少し丿 ムのサイズを大きくしてミューズ世代が気 になるシミや肝斑が目立つ部分をしっか りカバー できるようにしています。レンズ の色も肌の透明感が上がって見えるブル ーに、どんなシーンでも楽しめるデザイン なので、今年の夏もしつかり目元をこのサ ングラスで守って、楽しんでください

昨年発売後即完売した サングラスが進化して復活!

伝説のアイテムの復刻版となる今回は、ウェリントン型のフレームに、肌が明るく見えるブル ーレンズを採用。 紫外線とブルーライトカットに加え、調光機能まで! 室内でも屋外でもか けかしをする手間なく使えます。おしゃれど機能性を兼ね備えた、今の気分にぴったりな1本 ※紫外線カット率98%(国内検査機関にてサンブル品を検査した教師です)

\ 紫外線に反応してレンズが濃くなる調光機能! /



テンプルの内側にはさりげなく「EVE PROTE CT YOU」のメッセージが入っています。ブラン ドロゴのようなちょっとしたボイントに。



紫外線に当たるとレンズの色が濃いグレーに変 化。紫外線を99%カットしてくれるので、日差し が強くなるこれからの季節にもぴったり!



かけるだけでアクセントになるブルーレンズに は、肌の透明感を引き出し顔色をトーンアップ して見せてくれる効果も。

MODEL'S SNAP!

男女問わず使える大きめのウェリントン型フレームで、「誰にでも似合う」、と撮影現場で話題を集め たこちらのサングラス。ニュアンスのあるカラーレンズが、かけるだけで洒落見えを実現!



「レンズの色が洒落でる」とコンアさんからもお墓付き。 ブルーレンズはかけるだけで肌が押るく見えますよ。 photo, VASLITOMO SAMPEL INDV & TIRKE-UCIRIKA SAGANYA



並でも非奈さんみたいに洒落て見えるはず?? photo:ShONE; KANAYA hair & wake-up:KYONE! SASAMOTO(ilumini.)



真由美さんのくしゃっと無適作へ下にもお似合いです。 もともと小さい額がさらに小さく見える photo: YASUHISA KIKUCHI[vale.] heir & mete-up: AYA MURAKAMI



Check!

6月号の予約はこちらから

https://store.tkj.jp/shopdetail/000000019695

2025.4.28

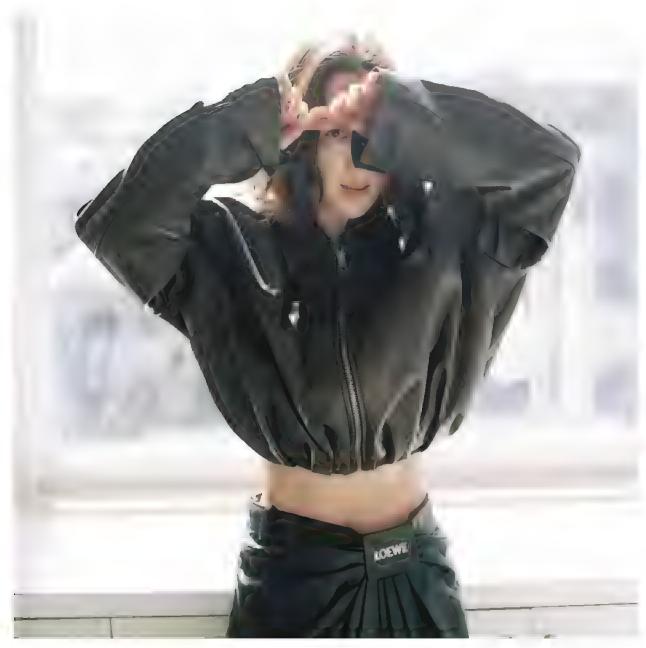
Release! %-®###では
発売日が異なります。



中村アン スポーツ&アウトドア×ハイファッションの冒険

ブラダのアノラックにロエベのスニーカー、グッチのタンクトップetc.。今シーズンはラグジュアリーブランドから もスポーツ&アウトドアのエッセンスを感じさせるアイテムが続々登場。今月のカバーストーリーでは、そんなキ ヤッチーでパワフルなルックを、中村アンさんがヘルシーかつモードに着こなします。欲しいものだらけで困る

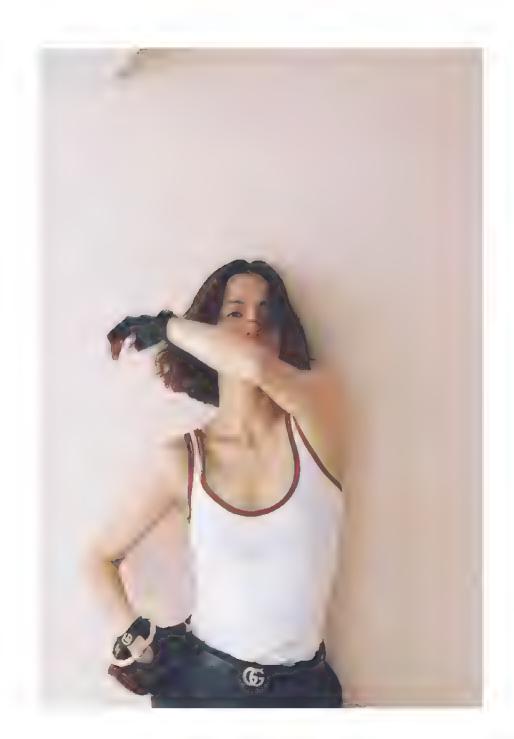
photograph, TTETSU MATSJOKA styling KEITA. ZUKA hair & make-up:AIKO TOKASH K. model:ANNE NAKAMURA











タンクト・プ¥90,200、ワイドトラウザー¥253.000、Double G ベハト¥59.400、トライビンググローブ¥115.500、パンブーハンドルバッグ¥594.000(全てグッチノケッチ クライアンドサービス)

新しい自分と出会いたい ゆっくりと過ごす時間の中で

りました。昔は迷ってもいつかは着るだろうと贈

り、ファッションにも如実に変化が表れて、断捨 ったりもする。中村アンさんも転換期を迎えて 訪れる変化は緩やかに見えても、実際には鋭か 離を重ねるようになったそう。 いるひとりであり、仕事への向き合い方に始ま の代半ばを過ぎてみると、心やからだに日々

のはもったいない。という物差しでは、選ぶ精度が ローゼットを少しずつ入れ替え中です。。手放す きたいですね」 化しているから、ファッションも新陳代謝させてい 鈍るので、執着はせずに。体形も少なからず変 わなかったものが似合うようにもなってきて、ク いた服がなんとなくしつくりこない、同時に仮合 あります。ここ数年は、30歳くらいのときに答て ずつバランスをとるのが難しくなってきた実感が スポーティなものがちょっと難しく感じてい 「好きだったものが年齢を重ねるにつれて少し

くいになったようで。 た、と中村さん。今回のスタイリングが攻略のヒ

うのも込みで楽しみたい。積極的に着ていかない のがどうしても気軽で手に取ってしまう。でも、 とした色っぽさがマッチしていて素敵。春になる きかせるのが自分的には新たな発見、ほんのり カー、そこに赤い靴下。ちょっと大人の遊び心を いっか 羽縒るだけで雰囲気が味わえる。そうい トレンチを着るとドラマチックな気分になれると ケットやレザーのライダースだったり、丈が短いも 持っているのに登場回数でいえば少なくて、ジャ と私もトレンチコートを着たくなります。ただ、 例えば、ざつくりとしたトレンチコートにスート

ることにハマっていて、そのキーアイテムとなるの がインティミッショのインナー。 最近は同系色のアイテムをレイヤードして植

プックスだったり、イタリアづいてますね(笑)」 にオススメしてます。他にもピエール マントゥーの ではないけれど、すごくいいので、会う人みんな や気持ちいいんです。インナーとしては安いもの ナーを自栓ぐらい色違いで買って、これがめっち 「ウルトラライトカシミヤシリーズのロンエイン 断捨離がきつかけで、好きの密度が高まり、持

う、迷ったらやめよう。そのくらいシンプだにな「何か買うときも、本当に欲しいと思ったら買 っているものへの愛着も強くなった。

> ね。靴を買っても、そんなにはく機会がないし。入ったけれど、経験上やっぱり着ないんですよ るようになりました」 かったよく見える。8年くらいかけて、やっと全 ザ・ロウのマルゴーも、初期のアイテムなので現 今は、手元に何があるのか把握できるくらいの 体がこなれてきて、自分のスタイルにフィットす 行のものより重くて硬い、でも私としては一番 好きで、わざわざ風や雨に当てたりするんです。 >グにしても、クタクタしていい味が出た状態が ってきた
> 、再確認できるようになりました。バ ら。そうすると自分が何を好きかがクリアにな なら、まずは一度すっきりさせて余白を作ってか 物量が心地いいですし、新しいものを手に入れる

た。これは、また少し変われるチャンスかもしれ ない、そんな予感もある。 分にフォーカスして、見つめ直す時間が増えてき ージがあった。ところが今は、立ち上まって、自 端から見ると、いつも活発で忙しそうなイメ

めの姿勢を忘れそうになってしまっときも年齢 いているほうが好きだったし、それが落ち着くみ 確実にあって、しみじみとこれが丸くなるという とともにちょうとあります。若さだけの勢いって が増えました。楽しいし、心地がいいけれど、攻 自分について考えているし、ゆっくりできる時間 たいなところもあって。今はたぶん、人生で一番 ても、ハードにトレー・シグをしたり、何かしら動 止まっていなかったですよね。休みがあったとし ことなのかと感じながら。それでも、いざという 「確かに(笑)。振り返ると常に動いていて、立ち

の通りで、災いは突然起こるもの。そのことを ごく私と似ています。タイトルの「災」は、その字 ときは「えいー」と飛び込む気持ちを忘れずにい

災」では、捜査一課の刑事・堂本翠を演じる 寝食を忘れるほどの仕事中毒という点で親近 4月スタートのWOWOW「連続ドラマⅣ 理由や意味を模索しながら

もの作りを重ねていきたい

ぐな人。事件を追うのと同時に、常に「人は理 由なく死なない と考えている。今までに秘書 ために信念と熱量を持つて捜査に向かう真っ直 「歌は正義感が強く、とにかく犯人を見つける

由を求める翠の在り方、知りたがりな能分はす 精 杯だったけれど 今は理由や意味を考えな 詰めたいタイプかもしれない。そう考えると、理 りたくないですけど(笑)、どちらかといえば突き から もの作りをしている。面倒くさい人にはな 看いころはいただく 仕事をこなしていくことで みたい。納得しているかどうかって大事なこと。 をいただいた理由を知って、理解を深めてから臨 で私なんだろう?」と頭をよぎるという。 仕事人間。その姿勢が分からなくもなくて、む な役を演じてきたけれど、その中でも翠が最も や刑事、海上保安庁(の潜水土)などさまざま しろ好きだなと思いながら満じました」 「お芝居はもちろん、他のお仕事でもオファー 本作に限らずオファーをもらったひに、なん

INTERVIEW PARTITION

ここからは、中村アンさんのインタビューをお届けします。 ミューズ世代ど真ん中、37歳の彼女の心やからだの変化について、 そして仕事への向き合い方について、率直に語っていただきました。

Interview & text:HAZJKI NAGAMINE



だけで頑張るには腿界もあれば、飽きちゃう部 ら、人生はもつと豊かになるだろうなって」 分もある。守りたいと思える人やものが増えた よりは「人のほうが楽しいはずだし、自分のこと ひとりで人生を生きたいわけじゃなくて、ひとり 自立した強いイメージを抱かれがちですが、別に のも少しは上手になっている気がします。なぜか も生まれました。昔よりも人を頼ったり、甘える も。ガムンャラに働いていた時期を抜けて、余裕 す。旅行や買い物だったり、それこそ食事にして て、やっと楽しめるようになった部分でもありま 、時間の使い方も経済面でも自立できているとースで人生を歩む。まさに犯代の醍醐味。 ざっ点では、すごく自由です。30代半ばを過ぎ

流されるのではなく、納得しながら自分のペ

お芝居を続けているんでしょうね」 ぶち当たるのが好きなんでいようね」 心臓がキュッとなるぐらい緊張したり、ハッと値 のすごさが当時は理解できていなかったと思い か。それこそ10年前に出演した作品では、お芝 ね。髪をかきあげて、きらびやかな雰囲気という されている絆々たるキャストとスタッフのお仕事 「そうそう、生きてるなって感じ(笑)。だから 生きてるつで感じがする?

分です。『あぁ、今日もできなかったな』と、壁に かく機会は減るはずなのに、いまだにそれをやっ 生以上に退体験できる。大人になって落ち込ん 続けていかないと。お芝居をしていると、今でも るためには、やっぱり時間がかかる。だからこそ だろうなって。何事も本質に気づけるようにな 居が分からな過ぎて、キャストのみなさんの本当 が分かるようになってきたんです。それまではパイ 役として感情を出すこと、お芝居の面白さ とご縁が続いている中で、長らく第一線で活躍 ていて、邪酸になってもずっと部活をしている気 だり、心が入し折られたり、みんなの前で大恥を 値観が揺らいだり、たくさんの刺激を自分の人 ます。今ならもっといろんなことを吸収できた 求められて演じている感覚が常にあったんです プリックイメージの中村でンが先行して、それを ぶりは言葉にならないほど。この作品に出会っ "連続ドラマから昨年のスペシャルドフマ、映画

干ションでも降りかかってくる可能性があるこ誉段は忘れがちだけど、いつ何時、どんなシチュ とを痛黙させられるドラマになっています」 中村さんの役者としての転機は20~9年。

ドラマ[グランメゾン東京]に出演したこと。



Profile、中村アン(ながわ) あん、/1987年9月17日生まれ、東京都出身。直近の出海作に トラマ(約束 ~16年日の果実~、(理量人は、心わる) 連鎖テレビ小説(わむすび、映画 (グランメノン・パワ)など。4月6日より、出演するWOWOW(連続・ラマW 災、が放送 配信スター、毎週日曜午後10時 。

まるでレイヤードしているような デザインのショート丈ジャケット

MA 1のデザインをベースにしたショート丈シ MAI ロデアインをベーストしたショートよン ケット。 蕾の赤イントはまるで重ね着して いるかのように見えることイヤ・横造 国素材 のパンツを含わせてセットアップとして着るも よじ、我々の刺撃・デームとの相性も抜群。

ジャケット[MET24 Short Jacket, ¥19,800 /*
ン [MET24 Relax Pants] ¥16,500 共に、ユーバランスジャパンお客様相接度) その他スタイリスト私物



都市生活者のためのシティスペックウェア

ニューバランスから誕生した都市生活者のための服「MET24(メットトゥエンティフォー)」。アスレティックブランドらしい優れた機能 性に加え、シンブルかつスタイリッシュなデザインに注目が集まっています。今回はオフィス対応も可能なジャケットのセットアップやク リーンなシャツドレスなど、私たちの日常にスッとなじむ4ルックをピックアップ。俳優・中村アンさんが洒落感たっぷりに着こなします。







お問い合わせ先 ニューバランスジャパンお客様相談室 ■0120-85-7120 ニューバランス公式オンラインストア https://shop.newba ance.jp/

[IN THE BACK | vol.3 Starring Fumi Nikaido
"A Hundred Thousand Hearts" 一次の関係を見違い。それな表情や一面を引き出すことを試みる連載 IN THE BACK」



カーディガン¥208,000. トップス¥150,000、共にアントゥム レメステール Iム



カーディガン¥208,000. トップス¥150,000. カフス¥61,000. スカート¥246,000. ネックレス¥199,000. シッグウォーマー¥8,600. シューズ¥ 45,000 全てアノドゥムルメステール/エム)



BEHIND THE SCENES

視線の異にある、確さと切なさか

人と人とが直接向き合い、深く語り

るが代表を含むが行品があ 全で、よからなんで、当時は美の基準が会よりも原常が 気で、かった人で女性を重えて、基準な主を含金していた。100年 ではなった。人

また、Landata Review A Machiner Land A Mitters でつるしているととでいる。2007年2月2日ではなく、Michiner 17人のプログラは出来れる。近が50年3月2日で、257年1日が東京会



SPORTY

スポーツ&アウトドア ミックスで洒落る!









The Sports Vibes

Sports Vibes

大人のスポーツ& フトドアミックス着こなし

Tシャツではなくシャツを合わせ、トラッドなムードに、 色使いもシックなトーンでまと数、ショートバンツ以外 のタイキッムエレガットに。パールのネッケレスだけ あまて半今標で輝、ショートパンツのラフをといンク きせて、ショーハ・レンツの5,900 (アー・ペー・セーア メンス アーペ・セーガスタマ サービス マーマングス 400 アロ・1、ナップスタ424,200、カルバ ・・クライ、カルバン・クライ、カスタマ・サーヒ ス)、ネックレス等65、100 (ビンエードエム・ビジュード エルボ 本木レルブ、パッグが90、200 (メン・カナウ ィヤエコ)、ブレスレッド61 (200 左手入き、指のリ ングヤ270.400 共にトムウッド・トムウッド 責止店

Nylon Short Pants

いつものスタイルに

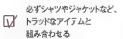
OTHER OPTIONS

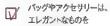
ボーイズ風味を加える新キャラ

シャカッとした貧感と丈の短さでどのアイテムよりもスポーティな美素が強いナイ ロン暴材のショートパンツは、ジャケットやシャツ、トレンチコートなど、トラッドを感 レるアイテムとスタイリング。いつもよりコンサバに仕上げた中に、ラフさを1点投 入くらいに考えるとちょうどいい!















ピンストライブ

ジャケットを羽織って オムガールな

ムードに仕上げて

たロマンティックな 松、裏景の文なら、大もの原因 も気、ならないます、Y118,000 セル・ルセレ リンテア 4 より道で着。なども目信なか、スポー ーメもライフスタイルブラ・パのショートバングをチョイ スするのも手。スポーティな雰囲男が後か。パレ ブスキミュールを対象が、リルテル・ファシュテナ ルで仕上げて。¥11,000(オーク)ー/ルックスオティカシャで、カスタマ・サービス。



アイテムは "ロイヤルに" 着こなすべし

INSPIRE スポーティな





STYLING LESSON





Polo & Rugby Shirt

ポロ&ラガーシャツは 旬なペアリングでスタイルを更新!

数シーズン前から注目様のボロ&ラガーシャツは、着さなし方が進化、シャツを中 にレイヤードが鉄板だったけれど、この春 はセンシュアルなレ スとのコンピネ ションが急弾上。一見するとマッチしない アイテム同士の組み合わせが、新鮮な化 学反応を生んでいるので飛戦してみて!



スポーツ&アウトドアミックスで洒落る!

₩ ややオーパーサイズをチョイス

おしゃれに見える狙いめカラーは、 グレー、ネイビー、ボルドー!

ロゴは目立たないもののほうが洗練度UP





STYLING LESSON

ボーイズェイクな色みで造めに住 上げえみタイリングに、トレン・カラ でもあるパーガンェイーのレス カートをレイヤート。ハッとするなっぱさが置いつつも、セウン・ニな リオぎない・モダンさがあるところが ポイント。この1投があるかないか の遊は大きっ。ポロン・ツ×19。 800(ナナミカーナナミカ D サラ ックスギ17,600(コードエー・バワ ール・アレスインフェオーメョン バッグギ78,200 メゾン カナウ ヤマニン、サンダル¥18,500、ペリ ーコ・アマン)



ボーダーボロやラガーシャツは、ついテームでシンブルに仕上げがちだけと、援かりチランとン 不多現 かせてまで、スタイルングがクンと 機器みを機して捉スペリーキに、レースメロ系をを登れていませな。ラガーシャメ997900 ヴィンス、コロネット)、レースタンウドレス440,000(アイレネ・パリステア/アイレーを総合カスタマーサービス)、バップサイン、カルイン・クライン、カルイン・クライン、カンスマーサービス)、バップキイン、カン、イチバス、デーエイチバス 東別



レースパンツに同以センノュアルなエガー・モレイヤード。クラシックなエジャツなメガネをイシーリシェントなムートを選出、ポロノッツ ¥ 7,800、テ 1ステッテ 1ステお客様 定ンター)、レーススカート 2 900、ア・スク・ア・ア・ン)、レースメカート 2 900、ア・スケーア・ア・ン・ス・スケーメの1、ケーダース・ロックス・ロウクスカスタマ サ ヒス・メカキャ47,300、シェイディー・オンア・ドトラッカース バッグ ¥43,500(トワティエ バ グに付けたフラア・ブローチャ9,350(旧IS47 フ ブス」、スリッポン¥12,980(ハ・レタ





OTHER OPTIONS

【モデル】カラーブロックがおいゃれなシップアップメ
コットは、マニッシュな水トムに合わせて、ブラッン ネ
イビー、グルーといったトラッドさき感じむ色色に。ハーフン、ブスエ・/ ¥30,500 (シー/ エスメア)、ハーフン・ブスエ・/ ¥30,500 (シー/ エスメア)、ハーフン・ブスエ・/ ¥30,500 (シーティン・1)、1、ブルックリンを拠点とするアースト集団が、
SJPER STOIOIOS PUMAのフラボ、ペ27 500 (ブーマ/ ブ・マ お客情か ・ビス、2 スタイリストやモデルなど ファッショニスタが 総大文信節を寄せる
ブランド、アンスタブドのデロスエットは、コン・ヤトな
サイス版で使いやすそうな 1枚、 ¥24,200 (アンスタ)
ファ/ アファン、3 エングルム間の物解が可愛い、スポーティる シッチのポロスエット。どんなボトムにも合わせ
やす、文感が ②、¥40,700 ※ 多電情、スポーティ
をリッチ・ゲーヴィール ショールーム)











シアトップス¥18 700、ブラトッ ブル22,000 (共にヨービオトー ガ)、テ ムびこが42,900 (ナル ボミナカが59ボラッー)、ベルト ¥58 300 デデンエ、S&T、 ソックス乗2P×3.950 (ブルーブ ルー/ハリウドンシテマーケッ ト)、トート・ビッグ×8.250 (エル・エ ルー/エル Turk・エ ル・ビーン/ エル・エル・ビーン カスタマーサービスセンター)





New Balance

ニューバランスから新たにレトロッ ンシュ か登場。メッシュとスエート のコンビが洒落てます。[471]¥1 3,970(**ューバランス/**ューバランスジャ/なお客様相談室)



(REPRODUCTION OF FOUND)

上買なイケリアンレザーを使用。スポーティーではり過ぎないところもよき。[GEFIMAN MIRITARY TRAINER] Y27,500(リプロダクションオブ ファウンド)



NIKE SPORTSWEAR

学生時代にはいていたという人も 多いのでは? アイコニックなデザ インが今逆に辞録。TL-1000 ¥14.630 ナイキ スポ ツウェア MIKE カスタマーサーヒス.



[VEJA]

70年代のブラジルのパレーボー ルシュ ズにインスパイアされた デザイン。エコロノカルな乗材に こたわっている点にも注目が集ま っている。[VOLLEY SUEDE E GEE SUN] ¥27.500・ヴェジャ ンードコーボレーション



ジャケット¥68,300(ヨーピオトープ)、ポレス¥62 700 テライティースクエア プレスルーム)、ハット ¥21 450(ロドリリオンノネペンテス ウーマントウキョウ)、バッグ ¥66,000 コテキャット、ソックス ¥2 640、キャット Y2.640, \$174



[PUMA]

BLACKPNIKのロゼなと 多くの 海外セップが着用したことで一層 イルス ーカーL。1シパウトなシ ルエットがポイント。[SPEEDC AT OG, ¥14,300 プーマ/ブ マ お客様サ・ビス)

BALLE TCORE

▶ バレエコア人気はスニーカーにも。裸足ではけて楽ちんです

「いつものスニーカーとひとあっ違う、パレエシューズのようなスニーカーも気になります。とはいえ、ミューズ世代がはくなら、フェミニンでいかにもなやつではなく、デザイン性のあるものがよろしいかと、意外と何にでも合わせやすいですよ!」



[Tabi |

ユニークなルックスに使れ他れ。 律足でかいて、るかのような軽快 なはき心地はヤミノキ 「。【Tabi sandai ¥26,400(タピフ・小ウェ アノ間・ロン・・マン】

NIKE SPORTSWEAR

福田さんも狙っているこちら。おな しみのエアリアトはスエ・ト妻材で 差をつけて NIKE AIR RIFT S DE、¥17.930 ナイキ スポ・ツウェアノNIKE カスタマーサービス〉



[KEEN]

フィット感が調整できるストラップ デザイン。アウトトアシーンでも活 限してくれそう。[HOODZETRIA SANDAL]¥18.150(キーン/キーン・シャパン合同会社)



PUMA

シンボックなスパイケソールで注 目を集めるモストロの新作。カラ リングもおいっれ。[MOSTRO FEY LAUNCH]¥13,200(プ マ/プーマ お客様サービス

スポーツ&アウトドアミックスで洒落る!

ジャケット¥13.200、パンツ¥7,700 共にアウドアプロダウソンアウトドアプロダウソンアウトアプロダウソ ュージュアル シングス 中日思) キャブ¥8,580(ブル スセントリック・メイデン・カンバニ)、ソウクスモ2P¥3.980 ブルーブルーブハブウッドランチ マーケット)

H_{IGH} - T_{ECH}

▶ 頼りになるのは モードなムードではける ハイテクスニーカー

「はき心地を追求したことにより楳葉的に仕上がった本格派スニーカ は、なんだかんだ持つておくと便利。着用態はさることながら、スニーカーをはいているのにコーデがモダンに見えるところが最大の魅力かと。幅広いシーンに対応できるという点でも支持します。



FCCO

あらゆる途形で接群の安定性を発揮する、頑丈なラバーアウトソール が特徴。[C TRAIL W] ¥33,000 (エコーノエコー シャパン)



メッシュで通気性がよく 裏買でも 快適。あた、とんでもなく軽い 【UD ARA ADVANCED】 ¥31,900、サ ロモンノサロモンコールセンター】



ASICS |

夢。気なく見えるピンクのミッドノール が▽。[GEL KINFTIC FLUENT] Y22.000 アシックス/アシックス ンャノで・カスケマーサボ・木部)



| New Balance |

フィットネスランニングシューズの ハイブリッドモデル。LU740NC21 ¥15,400 ニューハランス ニュ ボランスンセバンお客様相談室



NIKE SPORTSWEAR

構築的なソールデザインが甚を5/く 大人気モデル。[W NIKE SHOX TL]¥26.730(ナイキ スポーツウェ アノナイキ カスタマ サービス]



HOKA

スッキ Jとしたクリーンなアッパーと ボリュームのあるソールが都会的。 [PROJECT TRANSPORT ¥26. 400(ホガンデッカーズシャパウ。





PUMA |

オーガー・クな策材を使用したヴィ ーガン認証アイテム。æれにくく、 快適なはき心地が自慢。【オーキッ ドサンダル[¥11,000]プ ノーマ お客様サーヒス

[YOAK

全天候に対応可能なハイスペッ 全人数に対い向前をなって、ペックモデルなら タウンユースはもち ろん、本格的なアウトドアシーンで も活躍してくれます。[JOUIRNE Y_¥39,600(ユーク UTS PR)

コーデ全体を 格上げするドレッシ スニーカーを

「イタリアの上質な素材を使用し たプレミアム感のあるス... カ ー。グリッターの煌めきが、シン ブルな強いを華やかに見せてく れるNレスス 一カー的存在」

岩から [SK8 DELUXE REEL] ¥47 300 [SK8 DELUXE]¥47 300,共にクライム ロンドン/ WA KO&CO)





CRIME LONDON

DRESS SNEAKERS

スニーカーだけど 甘テンションで はけるこちら!

「デイトのアイコンモデルFUGA の新作が可愛かったのでシェア します▽ べ口がなく 細を足首 に巻くバレリーナのようなスタイ ルのスニ カーは、ミニやショ トパンツの相様として、





CONVERSE,

[ALL STAR LGCY HI]各¥13, 200c共にコンバース コン スインフォメーションセンター)



[FJGA LOW BALLERINA BL ACK) ¥33,000(ディトノティース クエア ブレスルーム)



見た目も着脱も スマートな クイックレースがイチオシ 「アウトトア仕様のシューズに多くみられる。 レバーを引くだけで簡単にレースアップが

1970年代のあの オールスターを踏襲した 新作が胸アツ!

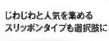
「1970年代のオールスターのデ イテールを受け継ぐALL STER LGCY はクラシカルな行まいが ツボ。単なる復刻ではなく、現代 のライフスタイルにフィットする ように 新たなフラッグシップモ デルとして登場 。

HOKA*

ホカーのベストセラー。としかく歩き やすく 360°L 対応したリフレクタ ~で利,便性も考慮されている。[T RANSPORT Y22,000 ホカ

> てくれる意味でも 靴紐がゴムに なっているものやスノッポンタイ はきする機会が多い、ママたち

上からゴムの靴組で絡び直したり



「地味に面倒臭いのがスニ カ の着脱 そのストレスを軽減し プを選ぶのも手です。靴を脱さ にも全力でオススメしたい」

する手間もなし、(HOTSHOT-PE REECT CHOICE] ¥11 500(ス





Salomon





スポーツ&アウトドアミックスで洒

ニット¥86,000 (マイディノビオトープ)、スカート¥28,600 ヨービオトープ)、サングラス ¥26,180(カリン/WTSROOM)



正統派パスケットボールシューズ はメンズにもファンが多い、[NIKE DUNK LOW RETRO ¥15.400 (ナイキ スギ ツウェア N KE カスタマ サーヒス



ASICS

オールドスクールな行生いながら 最勤技術により長時間はいてい ても使れない 「GEL-PTG MT ¥14.850 アシックス アンックス ジャパンカスタマーサポート部)



, SKECHERS |

衝撃吸収性に優れたエアをミット ノールに 搭載した実力派。[JNO CHAOS] V21.890 スケッチャーズ。スケッチャーズ ジャ/シャギャーズ ジャ/シャギ 植コールセンター)



黄しい曲線にオーバルロロ: 1を幅 み込んだデザインは、他にないエ ソンのきいた存在感。「D-RJNN ER*Y39.600(ディ ゼルノディ ゼルジャだり

ンャウキ7 920 アウトドアプロダクツ アウトト アプロダクツユ シュアル シングス 中自黒、 ネクタイギ23、100 インディビシュアライストア オ計算機 お客様相談室)、ソックス¥4 180 (フォーガル/エンメ)



SHOES ▶ バスケットシューズは ブーツ感覚で取り入れたい!

「薄着になるにつれて、足元にポリュー ム感がほしくなる!そんなどきごそ、ブ ーツ並みの引き締め力がある肉厚なレ ザースニーカーを投入して。クラシカル なルックスも今の気分にマッチ』



AUTRY

上世で柔らかなスムースレザーを ド東で乗らかなスムースレザーを 使用 程よいヴィンテージ場がた まりません。[MEDAJST MIO] ¥39.600 オーリー・ノトコダトレ ーディング プレスルーム。



▶ オールブラックの厚底が 結局めちゃくちゃ使えます

「男女問わず、撮影現場ではいている 率No.1。足元に重心がくることで、コー アのパランスが取りやすいんですよね。 どんな服にも合わせやすく、密かにスタ イルアップできちゃうのも嬉しい!」



HOKA"

提脱で変際にはいた游も「歌し u 」となったこちら。マ かなオー ルブラ クはオフィスにも対応。 (BOND) SR1¥27.500 ホカ



PART 3 shopping guide

スタイリストが溺愛! 絶対使える機能性アイテム







Salomono トレッキングシューズ

「このブラウンとイエローの配色 が可愛くて、プレスルームでキュ ンとしました、タウンユースもでき るし、もちろんキャンプや山歩きの お供にするつもり。ガシガシはき たいなって思ってます」

スニ カー¥25,300(サロモン サロモノコールセンター,

CHIAKI **FURUTA**

> STYLIST 古田千晶さん

profile_オトナミュ ズな人ってどんな人がろうと考えた とき、裏 3先に思い深かぶ古田さん。常におしゃれでハッ ビ で使舌で、その存在そのままのスタイッングにファ ン多数。例turutachielo

Brick! 使いやすいの!

あり。又ケ感が出るような気がし て、このホワイトがお気に入り。冬



MILLETO ジップブルゾン

「防水性 透湿性 保湿性 通気性 の間はこれにシャケットや 1 /トを 上に羽建ってレイヤードレイます。 フ 軽くて、快速、河の日も安心。



ブルノン¥36,300 ミレー

アイスブレーカー icebreakero タンクトップ&ショーツ

「長年愛用しまくっている(笑)、超推しの名品。 カップ付きキャミ、ショーツに加え 他のインナ もたくさん持っています。メリノウ ルは通 気性 保温性に優れていて消臭効果もあるの で、アウトドアに最高。しかもアイスブレーカー のは飢餓りが素味らしい! 長く使えるので結 果コスパがいいなって思います。

カップ付きキャミ¥15.400 カップリッセイペミナー3-400 シェーア¥4,950(共にアイス ブレーカーノゴールドウイン カスタマーサービスセンター)

イエロ ブ ツ¥28,600

(ティンバーランド VFジャパン



ITO

伊東牧子さん

profile_ちょっとエロくてチャーミングなスタイプングが真 情質の教ちゃん。ミューズ界膜では膨トソのミーバー度の 高さでフレッシュなアイテムをキャッチアップレてくれます。 @makichan.com222

> 今年ごそ 調います

ティンパーランド

Timberland® イエローブーツ

「ティンバーランドの定番、過称イ エローブーツはアッパーに防水加 エ、アイレットには防サビ加工が施 されているタフな作り。フィシカル 強めで頼れる存在になりそう 私はシルクやレ スのマキシドレ スなと真逆のアイテムに合わせて ミックス感を楽しみたいです!」



Calvin Kleino ボディシェイパー

「ボトムを合わせれば、そのまま街に繰り出せ るおしゃれボディシェイパー。今はダボッとオ ーパーサイズなボトムをはきたいので、ウエス トをこれでギュン と締めて。華書な口が彼の ブカブカなポトムを借りちゃったみたいなイメ 一ジでコーデしたい」



サポサンダル¥35,200(バ

Purpredo サボサンダル

「毎年梢雨が近くなると、ここのレインブーツ を買おうと決心するのになぜか未たに買えて おらず、いっそサポサンダルを買っちゃおうかなと。モード感もあるし、筋水&撥水加工され ているので、ディリーに汚れを気にせずはけち やいそうな所が好き。1年中使えそうです。





FUKUDA

STYLIST

福田麻衣さん

profile_アウトドア&ストリ ト系ブラントや アイテムに接く、広告ビンュアルなども多数 手がける。ミューズ世代と異ん中で 大人 が無理なく着られる上質なアウトドアアイテ

ムを見つけてくれる唯 第二の存在。

ワイドストレートデニム ¥9,990 アンフィー ロ オンワ + 提山)

2-дэлд EuroSCHIRMの ライトフレックス アンブレラ

「兩天兼用の傘で 紫外線保護指 数か50+という高い数値、経量で 耐久性があり、撮影のときにも便利 かつ、もちろんブライベートでも活 **関してくれそうで単に利んでおこう** かなって思っています。日命でこう いうタフなデザインなかなか見つ けにくいので、これはヒットです。

スイングライトフレックスアング √589 020 (T = π534A)



ERINA **KAWASE**

川瀬英里奈さん

profile_加藤かすみさんに簡単後、独立レファッノョン 誌を中心に幅広く活躍中。会社員経験もあることから 読者の皆さんの目録と近いモノ進びが真骨頂。個質い 女王でもあります。 図erina kawasi

THIRD MAGAZINE × KATHARINE HAMNETTO ブルゾン

「90年代に発売されたハイネック シャケットを表地はワッシャーによ るヴィンテージ感が特徴のリサイ クルナイロン 裏地のメッシュも丿 サイクル番材。リブ部分の、コットン はオーガニックを使用するなど、 環境に配慮された素材でファッシ ョン性、機能性も追求している点 が推せますり。

ブル・ノン¥59.400(サード マガジン X キャサリン・ハ ムネ・ナ・イサードマカジン

ものすごく軽くて

優れない!



OAKLEYの アライトベスト ポンチョ

ファイトベストポンチョ

通気性に優れたパワーメッ い耐久性を誇るナイロン 合わせた高機能素料を使用 したコンバーチブルベスト、水质を 収納できるボケットがあったり、とに かく収納力が半端なく、フリーハン ズでお出かけできちゃいます。







STYLIST 小山田早織さん

profile_女性読をは、めテレヒでも大活躍中の小山田 さん。コラボアイテムも人気で、さまざまなブラントからの オファーが絶えない人気者。整理術 もファンが多い。

OMEGA® スピードマスター ムーンウオッチ

「時計ごそ、まさ、機能性の塊のようなもの。さ まざまな気圧に耐えられたり、防水だったり、ち よっとしたアウトドアであれば対応できる点も、 改めて素明らしいなと、このスピードマスターは デザインのクールさも含め、テイリーに使いや すい名品だなと思っています。

スピードマスター ムーンウオッチ¥1,078,000(オメガ)



ATONO トラベルナイロンガスコート

「極細のナイロンを高密度に載ったナイロンタ ノタ累材を使用しているそうで、上品なハリ帳 があり 着たときのシルエットが洒落てるんで す。パッカブル仕様で、軽量かつ耐久強接水で 梅雨時期やアウトトノ用に持っておきたい1]

ナイロンコート479,200(エイトン/エイトン青山)





#001



2 Jタリーや警察などのユニフォームとその段尾性かり着烈を得て 最先端の耳欲を搭載したディマッ っ、本体は、効・耐水・温水低 に、長けたヤステナブル率材を使 用。ショルダーバッドには、体圧を 分配させて砂を開業を経り着へ イスペン浄末材を採用し、黒への 到担を大幅、軽減、海生節にあ でもあた準さの景材で、豊い日で も状態な位といか地。



スポーツ&アウトドアミックスで洒落る!

カジュアルな着さなしの批解力を増したいなら、 足元を本格的なトレランシューズにしてみるのも 等、スタイリッシュなサロモンなら、通常のスニー カー振覚でざらりと取り入れられます。サポート カ満点のよき心地、やみつきになるかも(2)

スニーカ ¥22,000(サロモン サロモンコ リルセン ター)、メナラ¥28,400 カルパン・クライン・カルパ ン・グラインカスタマーサービス3、パン ¥89 100 (アスペジントラダトレーディング ブレスルーム) キャ メ748,590(ブルースセンド)・ケップメイデン・カンパ ニー)、シェクス¥2,640(ホイサム) #002



耐久性と通気性に優れたMATRYXという素材 をアッパーに採用したモデル「GENESIS ンェ ネシス)」。施し、豊かや不安定な下りに対応するトレイルランニング用ならではのグリップカで 歩きやすぎも中し分なし。カラーは4色展開。



天然素材のようでいて見るハイスペックなドレス と、イ ジ な雰囲気とは長数に、最後のセキュ リティを備えたパック。どちらもウォ ムブラウン のワントーンで揃え、デニムルックに大人の客を 着きを添えたスタイレンヴです。

ドレス¥18 700 ザ・ノース・フェイス・/ ゴールドウイン カスタマーサービスセンター)、ウエスド・レグギ8900 (パックセーフ/エイアンドエア)、デエムバンツYZT5 〇ロ(カルバン クライン) カルバン クラインカスタマ ーレビス1、ネックレス¥82,500でユーアコ ショールーム)、パングルギ9,900(ロスノアコ、アコ





クロスボディ、白なるこちらの ボディバッグ とにかく最後な んです。即 製き筋上のステン レスワイヤ 入り、ストラップに、 置き5 名防止 こちなるかいにく いファク、中にはスキミング防 止煮料の調本ゲットと 改修 防止機能のサンパレード。心 配性のアドが先には打ってつ は、確実に安全です。

#004



外の透過をおさえるセラミック 核子を含む多を使・ 忽林性 を高めた「ブリーズレン PRO」 素材のトレス 始後なフ フル 状に動い込むことで通気性を 健保。 風 島 、のよさという アを実現。きち、、ネー級の加 よりなナテュラルな関合いと娘 水性も養ね傷さいる。



耐久掛水加工上紙」た得手のリサイクルナイロン素材は「水トムは」でも?と不安になるほどの接軽量、水溝れや深り気のある場所に除っても安むなので、小頭の日やフェスなんが、も登りアンとライトで、ジュの3色展開。

#005 UKUDA BELEGT トレンドのショートパンツはさすがに……と気後 れしちゃう人にすすめたいのが、絶妙なひざ下 文のハーブパンツ、シャケットにワイトパンツ、と いう定者スタイルのボトムモスイッチするだけで 賃度も上がり、今季らし、アウトトア州Xに、

たーフィンツX86,300 ディーペック/ワローブライド)、 ジャケッキ¥26,000(ロス/COS 乗山店)、タング・フ ¥6,940(サウ・レ・アイネ)、ペン一個¥15,400(エン・ アドガールンツ/ネペンテス・ケーマン・ウキョウ)、ネ ヴルスポで、500(オーノールド・ショーリーム) バッグ ¥14,300、シュース¥13,200(共にアダム エロペ)





SOUTH2 WEST8のメッシュスカート

現を保護する防虫加工が築された、ライトウェイトのメッソュ乗材。 無蛇 のスカート、量れて特を際だたせた。 オーバー・マンですプロンスカート 風にも。 ストレスプリーケゴルのブストと大きさかから付きで使。 器手も 上々。 ¥27 500(サウス2 ウエストBンネペレナス ウーマン ドウキョウ)



ILSE JACOBSENのラバーブーツ

特筆すべきは、足当たりの乗らかさとスニーか。のようなはきの途。 焼自の フエル・美材を採用したフィニングが、吸塩に断熱、保温効果を指揮する ため、ブーツ内は、・・つでも途快速、更場もサラッとはけるので、足元に、量さ が吹し、と称: ぜひ。 後27500 イルセ や ゴヴェン・メイデン・カン・アー



Speedoのスイムスーツ

環境配慮型の素材を採用し、縦横に押びる4MAYストップをUVケア 機能をブラス。「快適に必ずたい、でもUVウアを関いたない」という人に むったりない難です。是し込みタイプのかっプ付きで、毎日他にブラックも あり、ギ17600(スピードノゴールドウィンカスタマーサービスセンター)



NTNの操水ジャケット

ハルや光沢とコットンの自然な風合。も筆な備えた上質さで 各国のメ ゾンも採用するイタ J PD のCLME TEX 素材を使用。バストライ・から様 に強れるファスナーやいっポラックと、着いが向したのために考えられた ディテールはどれも、落落橋たっぷっ。 ¥118.800 (エヌティーエヌ)



THE NORTH FACEのサコッシュ

本体に収納できちゃうパッカブルショルダ。40デニ ルのタフなり、 ブスャップナイロン生物を加工し、耐久性をさら、アップ。3サイズ原間 で、この他にしサイズもあり。MY8.060、5V5.600(共に・ディノース・フェイス・ブールドウイン カスタマーサービスセンター)



ゴールドウイン Goldwinのイージーショーツ

多少の原な50Kの熔水ノョーツは、シワ加工入りのナチェラルな風合 いに、デザインステッチを見えめにしたクリーンをがなウンスース问象。タ イツやレギンス合わせでぜひ。7色メアサイズの幅広、展開もナイス、各 ¥11、000 4歳、ゴールドウイン カスキャーサービスセンター)



and wanderのバックバック

郷内やさを製き す 利用に強く 1000mm。上の商水性軽を持つナイ ロン業材。から軽くアバカブルン ¥19,800 アンドワンダート、トップ スヤ28,500 グル、デニム・ロンツ27,500 カル・ロン・フチアン・カルバ ン・クライン・カスタマーサービス、サングラス¥29,700 ゼ ベッドフォー ドボテル・キングスター



HELLY HANSENの防水コート&パンツ

フレンチヴィンテーンでは名の類れた 1920年代のコルヒュッエットケット をモチーバしたピーコートと シルエトの音像のベンス。高大元の筋末透湿 位と防機性を誇るアデークス素材で オールウェザー対応の務心した。各 488,000 ま 3448,2001共にペリーバンセン、ペリーバンセン原信店



CHAMPION BLACK EDITIONS 撥水スカート&ドレス



Speedoのバケットハット

復罪を遣い過ぎず、日際けできる、つばの長さと角度にこだわ! を思しる 関水小ツト、シンブルなデザインのアクセントとして 風景・豚止のパロー コードがたらんと愛れ下が今のがとても可愛・、ハットギ8,910(スピード ゴールドウィン)、トップスギ17,800(RHC RHC ロンハーマン)



MARMOT CAPITALのライトグリッドパンツ

軽量かつ薄手のレップストップ生地、指水性もブラス。プランド内では縮 身の、ジー・を採出したニューシルエットで、大人終みのシックをブルーも 日水使し、活躍してくれそう。色速しでクリームもあり、同素材 同色の ジャケットを展開。¥28.40G、マーモットキャビタル/エンケル



JORDAN BRANDのDri-FITトップス

運動性を振めるテクノロジで、見から不を達がしてすばかく落業。だり、 と快適と重し地をデープする[Neo Di-FI]を使用、際くて動きやすく、 フィケー窓のぶる一枚です。あれてレッパなスカートと合わせてみた、1 Vイセ ススロ金後、1913の(ジューダン・プラ・ボーケイや カスター・サービス



and wanderとAltraのコラボシューズ

"正しい姿勢による自然な走り方"モコンセプトに掲げるアルトラのトレイルラ ンニノブ用シューズ「Timps 5]をベースに、サルタイヤルを加してフィット形を頻繁できるBOAシステムを搭載、都会的なカラーリングがあいた。後でも、」でもはける絶妙なバラノスの一足。シューズ半30,800(アンギワンダー)



OAKLEYのスポーツサンダル

(神観性のあるライクラ素材が足の形状、しっかりフィットしょうシュ面の あるで過ぎ性を確保。立体構造ながらむ。丈夫さどはも心体のよるを両 立ったてもら、夜間や陰、場所で視覚性を痛めるリフレクション効果も網 えたスタレモノ・423、103 (オークリー・/ ルックメオティがジャパン)



and wanderのパッカブルドレス

折り紙付きの強度を備えた「COADURA"」という糸を使ったリップストゥ が現場である。 が素材は、15デニールの種類にもかかわら、10 水性でストルッチ性も 担う優秀或子。 軽量かつコンパクト、収斂できるパッカブルタイプで、持 も遊びしも○。 着まわし力も高め、 ¥30,800 ア・ペワンダー)



アウトドアリサーチ マーモット キャビタル Outdoor ResearchとMARMOT CAPITALの サンシェードキャップ

者 JPF40のUVケア要は、販子性と速整性に優れ、ドライな状態を ロングキープ。96,800(アウトドア)サーチィエイアンドエア)。左 サ シシェ ド部分は登録で、グラフィックはオリジナルのタウンカモ術。 ¥8,470(マーモットキャピタルィエンケル

シンブルルックの味つけとして機能派アイテムをブラス、ベストのチェストペットは本来・シーング所 ならではのものですが 普通に洒落たディテールに見えるのが復田さんセレクトのスゴいところ、メッ シュ地のトートバッグは、コーデ、メケ悪を出ったいときにも重宝する便利小物です。

ベストಳ23.100(ゴールドウイン/ゴールドウイン カスタマーサービスセンター)、メッシュバッグや7.150(スピートーゴールドウイン・カスタマーサーヒスセンター、トップス¥36,300 (ハイク・ボウルズ)、パンツ¥64,900(エーンタイア ストウディオス・ビオトープ)、パングルゼ220,000(オーノ ハルミショールーム)

センタープレスラインに入ったコパステッチが、キレイ故な印象を後押しするハイウェストパンツ。あ えてサスペンダーで胸下までグイッと5 き上げ、約り入みたいに着支援めにしても可愛い、と提田さ ん、全身ニュートラルカラーでまとめれば、カジュアルシックな休日スタイルに。

パンパ435.200(エフシーイ 『/エフシ イ フラッグッップストアトウキョウ 、クンクトップ¥27.500、頭に巻 いたスカ フ♥20.900 共にラインヴァント /ラインヴァンド カスタマ サポ ト)、ソックスォ2.840(オイケ ム)、シューズ¥53.900(セパゴ/トョダトレーディング プレスルーム]





#025 FUKUDA BELECT



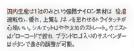
ビ チやブ ルサイドで潜れた荷物を収納できるっナ メッシュトート。水濡れんGな財布やスマネなどは付属 の応水ボーテに ル、様くなタフな素材で、PCなど重 豊かあるもの大人れてタウンエッスとしてもの。 同素 材でヒッグトート、バックバックなども展開あり。

NO24 FUKUDA GELECT



ブランドの契約アメリードで、世界トップクラスのトレイルランナーであるディラン・ボウマンと共同開発。 ウェアとドップの特徴な参加機会と設定され、ストレッチ性や軽量性を検討しているのであった。 サウトドあるため、ハンズフリーでOKの積もしる。

#023 FUKUDA SELECT







#D26 FUKUDA SELECT



承泉性、耐久性、樹木性に優れ たメリケールと極端プライトティ ロン条の収積差とよって、ンザ 他、独特の光点部を表現、天然 純維サールと化学紙機を組み合 わせをレバイスペックと、酸が置て もサマになる女体的で美し、フォ ルムのヴ/ドバランスが進み。

#027



朝道の助具入れからインスパイ アされたこうら、なんは770まという様さで5日の大学書、遊かい方学書、遊かい 高効は、プロント、配したアジャ メター対をのメラシュデケット 入れれば安心です。脳口記がト ローコードでパイアス方向、竣れ るため、変物をかめのどをでもパ ッグの丸みが様なわれません。

モ 水な雰囲気ながらも、袖にヘンテレ ショ ンを接痛。ていたい機能性素材だったりと有能 なシャケットは、ドレスの羽織りにぴったり。ラ ーンサイスペキャッチーなオレンジでアクティ フなパックを、帯こないのポイントに添えて。



今すぐ真似したい! おしゃれ業界人の着こなし実例

PART 5では、おしゃれミュ ズたちのリアルスタイルを取材。ブルゾンやスエット、ラガ シャツなど カジュアルなアイテムをシティムードに着こなすにはどうすればよいか、参考にしたいテクが清載です。







HOLIDAY flagshipsalon OFF CE スタッフ 岸田なな子さん

「オーバーサイズの ラガーシャツをワ イドなデニムとズルッとスタイプング。 レースのタイツやボインテッドトウのヒ ~・ル、赤 ュップやヘアスタイルで女性 らしさも意識しました」

ommiデザイナー 木下沙理菜さん

「シルバーのトラックスーツにき バ ルーンドレスを重ねてシティを意識し たスポーツMIXIL。足元しもシルバー の軽やかなスニ カ をON。全体の トンをまとめたのもポイント。

Track Pants

学生時代の体操着みたい・・・・なんで敬違しないで。 少しゆとりのあるシルエットを選へば、

脚のラインを拾い過きず大人もはきやすいはず。 女性らしざをキープするとグッドパランスに、

[MTOR]

人気のトリブルコラボ。 根が絞れるドローコード 入り。トラックパンツ¥2 0900(アンブロ×ベル

パーメムウト アール ムケトアール)

シュシュで聲をまとめて柔 らかさとスケ感をプラス。 ハイトーンヘアにブラックのコントラストが心。

BEAMSTE 桑原優季さん

酒落見え中OINT

「ワイトなトラックパンツにクリーンな 白シャツと パランスにこたわりアイ テムをMX、人ポーティなアイテムを 着るときは、必ず女性ら、ハアイテム を組み合わせるようにしています」

ホワイト×ネイビーで 真やかに生とめました

パンツ¥16,500、アディタス ビームス 新宿)、 ァニムット ケット¥66,000、カンタータ ビームス ハウス 東の内、シャ ソギ23 100 エーケー ワン キャップギ9.900(ウィートブル キャ/マタ9-900(ウォ トラ/ メデミルクス ビ ムス ハ グヤ29.700(カルステャーウ ラステミル ゲス ビームス ス: ープ¥16,500(マ ブ)) シ ーズ¥69.300(ブレンタ ま でデミルクス ヒ ムス 胸宿

パンツ¥11.000 トップス¥12.100 (共にアディダスオリジナルスファー Iミ、ミニドレス¥19,800 Iミ 全 てエミニュウマン新宿 erranのン ュシュ、adidas Originalsのシュー ズ、その他は本人私物

洒落見えPOINT ワイトなトッックパンツの 何から硬くボインテットト ウがグッドバランス

64





MON.

奏っ白のTシャンとボタンダウンシャツに、チノ パン、ローファーといった、メンズライクなス タイリング。シャツもパンツもあえてビッグサイ ズを選ぶのが今 パく(着こなすコツです。新作 のカモフラージュトートにも注目を。





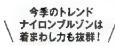




写真上トートバグ[スモール] V8,250 「Jゃパン ロング・ハンボルミディアム] ¥11,000 「シャパン・ロング・ハンドル ァ ジ ¥12,100 「写真下 ポタンダウンノャツ¥9,900、ドンキッ V3,850、ベンダ49,000、ト・バング ミー、V8,250、トラ ジ ¥12,100、ロ ファ V82,2000 まではルトエルトレン エル エル・レ・カスターサービス 大学 V20,002 をプルトエル・レン エル エル・レ・カスターサービス 散後 ¥20,240 (レイバン ルックスオティかシャバン カスタマーサービス)











インナーとしても

イ-本語をフルンンは

最多の。シャン91

6.500、スエットパン

クギ16.500 金でエ

ル・エル・ビーン / エ

ル・エル・ビーン / エ

ル・エル・ビーン / ス

イフラッグシップサロ

ンオフィス、ローフッ

ナカ、ハルミショ

ルーム。



シャツ感覚で着る

ブルジンは無まわして シャツV6.490,スカット Y10,890、ブッ V28,600(全てエル・ エル・ビーノ エル・ エル・ビーノカスタマ サーヒスセンター)



としかく記しる。手でバッグに入れて持ち歩けるナイロンフルジンは、1 物料っておくとかなり使えます。スホーノ8アジトア系アイテムを MXするのが今季のヒッグトンドだったりでして、音段をといても出情が増える予愿。

FRI.

今季らしいブルゾンが

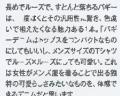
手放せない存在になりそう!

ブルッグ24,200 Tッツ34,550,7セツY14,300 ウエストバックY5 500 スニ カ Y18,700(全てエルエル・モル・アエル エル・ヒット カスタマ サ ヒスセン・アエル エル・ヒット オスタス オ ヒスセンティー ソッグ3 4 20 Y 3,950 (ブルナブルティ リウットフェイマーケット









リピーター、複数買い多数! 激売れ「1996 D-SIRE」をチェックしよう

リアーナもはいたバギー「1996 D-SIRE」に、ショートパンツが登場。 知っている人は2本、3本と所持する大ヒットデニムは、知らないと損するかも!?









CLOSED



"サマになる"デニム 大人の女性には「なんだか最近デニムスタイルがキマ らなくなってきた!?」そう思う擬間があるはずです。それはデニムの"質"をアップデートするタイミング。シン ブルな着こなしこそ、ディテールまでこだわった存在 感を放つ1本を選ぶことが重要。イタリアンハンドメイトジーンズで知られる注目ブランドCLOSED(クロー

photograph YUYA SHIMAHARA, JM, styling MAKIKO TO half & make-up:KYOHE SASAMOTO[llumin].] model:MIK KO YANO

ズド)の投資価値ある3本を厳選してご紹介!

NIKKA



どんな体形もおしゃれに! ずっと愛せる1本ならこれ

ワイドでもテーバードでもない 絶妙なストレートンルエ 外の「NIKKA」。 程まい式きた長めのレンブが対える ケチェッルがあったでは、まなに 今の気分でいて エフォートレスにする。 量を出てームとよ 終き面す・レハメイトの サイテールも差っない。深かと説明りもブラス。 ・かは とオンスカかなが。 養高者で、ソントで観止なける場合があたがで スタイルップも中づのが関しい。 デームドン・(NIKKA) が52,500 コットップスヤ27,500 (大にクローズド) ローファー448,400 セバゴ・全てトコゲトレーディング プレスルール)その他スタセルストも物





脚長効果抜群のデニムで 自分のスタイルに自信を持とう!

回分の人ダイルに回復を持とつ! 無難性に提れた!1オンスの スーケースルッチ アニムを使用した[ARA」は、 製養効果接続のフレアフィナデニム。 今季のトレンにしてたがはウインテージ部のある 常園内は、理境・原産化なが。 電人が手作業では上げ、 総部分のカルイン仕様が、理念・粒付部をブラス。 と山かくなダイルよく見せたいなら この1本がオススジ、 デームドン・(ARA」 V52,800 (プローズド・ブラ・ジュ 代書 Lint) カーデが、V426 400 (プローズド・トヨダトレーディング ブレスルーム) その他スタイリスト私物

大人の体形悩みを全カバーする 秀选なシルエットに惚れる!

予定なアルエサトに容れる! 総に向かて生いえかのあるテーパードルエットが 特徴の「STOVERX、は定路を入気モデル。 混合がありつつもハイウエス・過ぎな、設上が、 気になる壁や太もむまわたそす。きいカバー。 少し短めな火変の全身パウンスを おしゃれて見せてくれる夢途はデザイン。 手が入れて見せてくれる夢途はデザイン。 キャイトに見せてくれる夢途はデザイン。 キャイトに見せてくれる夢途はデザイン。 発息の「ボカケット・も标道、 ボフィトテニムは、田盤的なプロントのフランドクグも 閉色で数・。カビ焼きれては、サローズド、 ローファー488 400(セイビ、 全でもガトルーディング ブレスルーム)、 その他スタイノスト 私物

BRAND HISTORY -

む問い合わせ先 トヨダトレーディング プレスルーム 全03-5350-5567 フランス人のマ Jテ バシャレ・ノーとフラン・プログルボーが、1978年にイタ Jア 製の海品質なハントメイトジーンズレーベルとして立ち上げたのが始まり。創業的に誕生。たアイ コニッグな「ベダルブ・ジャー」が、80年代に世界中で大流行を参加記です。現在上記載から提付くフランスのエッセンスナイタ Jアの優れたクランマフ・ノップを活かし、デザ インチームがディンクラム。 裏を提及 ダアニンキをからにコンテン・ボデリーをファッション・イテムを授業。さらに、環境に配慮した メステナブルなコン・グション「A BETTES B. UE、主席期でるなど、最先端な物づくパでも呼吸が高く、今回紹介した3本も全てこのエコアニムラインのもの。 ② Closedofficial www.closed.com

Rebirth In The Mood for

by Yumie Kazama

15cm切った髪が誰にも気付かれないのを少し残念に思っているゆみえさんですが、いつも より早めのバングがモードでなんだか事跡。そんな彼女の今の気分とは?









photograph:
TAK SUGITA (Y's C)
hair & make-up
NOBUYUKI SHIOZAWA HAIR-4038



with the undone look. Maybe it's I always try to grow my hair out, what truly brings everything together but I end up cutting it once I get bored because, as a stylist, I feel like hair is

Addinoも患者存成したへて伸ばしているのだけだ、ヘアアレンジなんがも 上手口々ない地は、伸びたまはの洗いざらしの無減たなヘアや、その臼食の自分に燃きてがてしまったころがあり、気がつくと素を切ってる。 察わってへる。これは私がスタイノス、だからっ そのせい (原)っ 握も、最適も、アクセサリーも(アイメイクも !!)、髪型ひとつでずいふん合うものが というものが衝影な限したもって、繋が全てを決めるろしゃないかしらって思りほど 病は私にとってヘアスタイルは自分を形作る重要な要素で、私ならではのいい道摘



with New Hair and Fresh Frames Chic Crimson Ensemble

強さと光練、そのパランスを楽しむスタイルね! 初めて挑戦するセンターパージに、階の存在感に負けない温柱的なアイウェアを合わせて。 インパクトのある赤を細うときヘアはラフ過ぎず、どこかモードなムードが必要。

シャンや330 000. パンジや263 000 (共に グッチ・グッチ ウライアントサービス)、隠窟や74.800 (ヴッチャリング アイウエア シャパン ガスタマ・ヤ・ビス)



Embrace Playfulness with Integrated Earring-Necklace Jewelry

ごの母、一回協れした ALAIA のパレルシルエットのペプラムデーム、 気の身成ではそれに帯り添うショートヘア、そのパランスがいてい、 ビアスと一年代したネックレスが結れるたびに、新しい事態のリスムを要でるよう。 ビアスと166 000、デームペンツV276,100、イヤリングV:40 800 年後母書品、サンダル¥212 300※参 兼商品、ソファに置いたパツV184 800(全でアライア・リシュモンジャパン アライア)



Sleek and Balanced Look by Pairing a Short Hair with a Cropped Blouson

ジョートへアにショー・ブルゾン、懸をかむパランスのいいスタイルに、BOTTEGA VENETAのサーディンパントルの振りいカーブがブリッジに落たし込まれた影条やングラス。しっかったした存在感を放わながらも占り気なべモダンな要権を作る。

プルゾン4479-600、プラウス米300-300、スカーキ400-400、ピアスキ260,700(全てポッテガ・ヴェネターポッテガ・ヴェネタ ジャパン) サングラスキ77-000(ボッテガ ヴェネタ・ケリング アイウェア ジャパン カスタィーサービス)

S C O C

Editor は、

「中間を開ねると変わっ

でくる最近。そんな自分の最

の変化に合わせて、長く受用で
きるシャンプー・トリートメント
に適会いましたの フワッと唯
じるモダンな番りもお気に
、ふりです」



BEAUTE · DE · MODE

my 02 (マイ・オーツー)

おから、マイ・オーツー ヴォータ コードシャンプ スリークモ イスト 450mL ¥1,540 同トリートメント 450g ¥1,540、 マイ・オーツ・ヴォータ・コードシャンプー ディーブモイスト 450mL ¥1,540、同トリートメント 450g ¥1,540 全てマ パーナーツ・イギー・ド・チェント

髪質別にうるおいがめぐる! 美容酸素水*1配合のヘアケアシリーズがデビュー

人気のシャンブーを買ってみたけど、自分の髪には合わない、なんて経験をした人も多いのではないでしょうか? マイ・オーツーは太髪と頻髪の髪質に合わせた2種類のラインナップから選ぶことが可能。 界面活性剤とヘアケア成分の設計を変えることで、髪質にかかわらずうるおいとまとまりのある髪へ導きます。 さらに 一般的なシャンブー・トリートメントの50%以上を占めるといわれている "水"に着目し、特殊製法の酸素水*2とコラーゲン*3、ヒアルロン酸*4を組み合わせた美容酸素水*を使用。水に溶け込んだ酸素(保湿成分)が高い浸透力で内部へ行き渡り、水分に消ちた美しい髪を叶えてくれる頼もしさも魅力です



ポーテ・ド・モート https://my-o2-p/ into@my-o2.pp

※1、※2、※3、※4の権合成分 全て保易成分) ※2 水、酸素 全て貿易成分 メディウイエンス・エスパア株式会社 使源型的放入和物 州の7 使用 ※3、実験が認 加水分解フラーゲン会 降海エンネ・保急成分) 年4 ヒアルロノ酸Na、ヒアルロノ酸ヒドロギンブロビルトリモ・ウム、全て浮退成分) FASHION |

N LOVE IT!

EDITOR



70年代のムードをモダンに解釈! オールスター エルジーシーワイ

コンバースから登場したのは、1970年代に発売されたオールスターのディテールが 落とし込まれた、現代版のフラッグシップモデル! 当時のデザインに見られるヒール ラベルや、当て布とサイドステッチによる補強が施されたクラシックなデザインが特 微。さらにケッション性や通気性、反発力のあるインソールが搭載されているので、ふ かふかなはき心地です。1日中歩いても快適さを保ってくれ、デザインだけでなく機能 面にも優れています。イチオシは今季注目の素材スエードを使用したモデル。ナチュ ラルなサファリベージュと、パキッとしたコバルトブルーの2色展開です。 スニーカー 各¥19 800(共にコンパース/コンパース/コンパースインフォメーションセンター)

コンパースインフォメーションセンター 無0120-819 217 (9:00~18:00 土 日 祝日を除く)



「右ページ」トップス¥66.000 エストネーション/エストネーション)その他スタイプスト私物 「左ページ]全てスタイレスト私物





滑らかな肌に導く 仕込みオイル

「恋をしたときの香り」をイメージした 響りが心地にい、ボディや壁にも使えるマルチオイル。さい、気なく上品 に輝くゴールドパール制。肌の凹凸 を滑らかに整え、全分な皮脂を吸蓋 することでメイク崩れを防ぐ効果も。

ザ・ファワーショップ シルキー ドロップ オイル 30mL ¥3,080





ヘルシー感も トーンアップいも お任せ

アロエヘラ業水でを配合した。保温 アロエヘノ業水で包含した、保証 を指正を叶える下地。ヘーンュ自然を 無的な肌色に、ピンウェ自然を 色図 と透明®"ガアップ。アカリ をおさえて、白浮きせずに大人も満 足なカバーカ。

ザ・フラワーショップ ヘース なから ページュ、ビンク 各SPF37/PA+ ナキ 30g 各¥3,080

CONCEALER



厚塗り感なく 肌ノイズをカバー

クマやくすみをカバーするオレノシ、 色ムラを自然にカ nーするペーシュ、 ハイァイトにピータッなァイトページュ の3色。 美容液硬の潤いでのびがよ く、極薄で肌にピタッと容頼します。

ザ フラワーショップ コンンーラー 左 から ライトページュ、ペーシュ、オレ ンジベーシュ 各SPF40/PA+++ + A¥2,750

POWDER



粉っぽざゼロな しっとりツヤバウダー

着容神成分をたっぷり含んだ。パサ 音を持足されているいるれた。
いっさや粉浮きなくしっとリフィットする
パウダー。例にのせるとシュワンと遊 け込み、小シフや毛穴をカバー。テカ リやベタつ食をおさえてサラサラ肌。。

サ・フラワーショップ ルースパウダー ベージュ ¥2,750

特に気に入っているのがオイル。保湿力たっぷりなのにベタつかず。 その後に使うアイテムの密着力を高めてくれます。ファンデレスで も、大人肌が軽やか&滑らかに整うラインナップです」(佐田さん)

「ベースメイクは、軽やかな雰胱のような仕上がりを目指しました。

表出表 ザ・ノラワーショップ シルキー ドロップ オイル、同 ベース ピンク、 は用アイテム 1ンジーラー オレング&ベージュ、同 ルース パウダー ベージュ

構想なんと3年! 「メイクをする人が、美しく咲くお花のように輝いてほしい」という思いで 佐田真由美がプロデュースするTHE FLOWER SHOPがデビュー。 すでに話題のアイテムの 数々を、彼女自らが魅力を解説。忙しい大人の毎日を彩る、パワー溢れるコスメの誕生です。

photograph:YURI HANAMORI | styling.AKIKO KIZU | hair.KE KO TADA[mod's hair] | make-up.A.KO ONO mode:MAYUMI SADA edit HIROKA AMANO

独自開発のブルーミングエキストラクト*®を 全アイテムに配合

3つの花が持つエネルギーに禁目し、日々変化するオト ナの思のために厳退るブレンドした。牧自のブルーミン グエキストラクト を配合。ヒメフウロエキス、ダマスクバ ラ花エキス、カーネーション花エキスよ 保湿とエイジン グケア"の美肌効果に関待でき、ザ・フラワーショップ の全アイテムに配合しています。

EYE SHADOW



マット×シアーラメで陰影も洒落感も

ハリが失われてくすも大人の目元。。 陰影と洒落感を寄す秀逸な3種のカラバリ。マットとシア・・ラメのコンヒで簡単に、主体感が、スルスル軽やかに なじんでピタッと密着。層にも使って 体感のある目元に仕上げるのも心。

ザ・フラワーショップ アレンジメントシャドウ 上から時計回り ミスティックア ンバー ロマンティックシダー ポエティックローズ 各半2 420

CHEEK



オイルリッチパウダーでしっとリツヤ頬

順の内側からジュワンと滲み出るような血色や 自然な立体感を演出できる チークは、オイルテッチで高いのない透けツヤ質病。 ブニッと柔らかなテクス チャーは、指でもブラシでもシールを選ばず美しい仕上がりが叶います。

ザ・フラワーショップ グロウチーク 上から時計回り オレンジボヒー ノダローズ、ブルメリアピンク 各半2,420



重ねるごとに表情が 変わる楽しさを

個。触れた瞬間にとろけて密葉す る。経やかなつけ心地のリップ。プラ ンプ効果で能しわきカバー、てムチッ とボリュームのある音、一。肌色を選 ばず楽しめる4色は、長時間シューシ ーな発色が終くのも壊えハポイント。

ザ ブラワーショップ ベタルルーン ュ 左から ダリアコーラル、コスモス ルセー ブラウンローズ ビュアスイ ートビー 書半2.420

●1メイクアップ公園 ♥2保温成分 ◆3全て保温成分 ◆4年齢に応じたケア

お問い合わせ先 msh 🗃 0120-131-370 https://theflowershop.jp (d) theflowershop.official

Color Make-Up

「くすみがちな大人の肌悩みをホンティブに変換してくれる、色や質 感にこだわりました。どのアイテムも1度塗りだととても漂づき。重ね るごとに発色して奥行きが出るので、メイクが苦手な人でも失敗なく 楽しめるはず。シーンに合わせて使い方を楽しんで」(佐田さん)

夏田美 ザ・プラワーショップ アレンジメンドシャドウ ポエティックローズ、同 京用アイテム グロウチーク ブルメルアピング、同 ベタルル・ジュ ダリアコ・ラル



佐田真由美がプロデュースするコスメブランド 解説!THE FLOWER SHOP Mariko's

傷めるミューズL アドバイスします♪

SKININ

aesthetics

What's **①** 「真理子会議」。







YouTube >



IGライブからスタートした、視聴者から寄せられたお悩みに真理子様が答えるSNS の人気企画。美容のみならず、家庭や恋愛などざまざまな相談に対し、独自の視点で語られる愛ある回答にファン多数

PROFILE おおの・まりに 実前京、美容家、アパレルブラントや機能食品会社 を経営するほか 英容機器会社の取締 役なと多数にわた、7万温理中。、設備の 実計 毛格等する 机管理予認機とする部 30の45歳。最新の人生替先本「美人は Jスク」(小学館刊・行大好評象光中。

ンレギ22,000、パンツY22,000 (非転目LE NDEEK)、プレートピアスギ19,800、パー ルキャッチ状38,500 ファグ×59,400(全て caratia ISFTAN SALONE TORYO

> 美容から子育て、人間関係まで。 ーズたちの悩みにズバッと答えます

·真理子会

野真理子さんのSNSの人気企画 別開催。インスタグラムで募集 ら寄せられたお悩みに、ズバリ が・皮膚の変態のSkin(皮膚) がここに。全女性、必読です!!

[TRON]@nodell; A&A &&\$@(sell)
El SUGAWARA
SYUK! MURCHASHI
D. Adibilipowa AMARIA

自称・皮膚の変態に関す

美容のお悩み編

やはり、酸者からのお悩みでダントツに多かったのが美容に関するトビック。誰もが見惚れる 美肌を誇るそのお婆から繰り出される回答は、半端ない説得力。取り入れられることからぜひ '



真理子様にとって、美容とは何ですか?

「なんとも深い質問(笑)。 元々私は滴潔なもの、透明感があってク Jアなものが好きで、クローゼットにも、濁りのない白い洋圏が圧 倒的に多いんです。 だから美容というとき形に潤することを思い 浮かべがちですが、私は大好きな美容に向き合う一心が洗われる ものと定義しています。美しいものに囲まれていると、心が清らか になりますよね。



デスクワーク中に気をつけていることは ありますか?

■ 「気をつけて座る &

「集中して作業をしていると、どうしても重心が片刻に寄ってしま いがちなので、なるべく集っ直ぐをキーブできる座。方を落葉。オ フィスで部伸して太ももを伸ばしたりするのはかなりハードルが高 いので、立ち上がった際に腕を伸ばして壁に付けて、腕をグッと伸 ばなストレッチを心がけています!



スキンケア以外の美容習慣を教えて!

(まだまだありますが……)

「正直あり過ぎますが、パッと思いつくものはこの3つ。特に45歳を過ぎてから運動になかなり真剣に取り掲むようになりました。 週に2回のジム通いに加えて、朝起きたらパジャマを下だけとギンスにはを替えて、マンションの裏階段を1階から10階以上上ることを雨の日も飼の日日続けています。栄養で考えた食事を心掛けるほかに、最近カフェイン断ちに成功。そして紫外線予防はお願以外も絶対です。

> 紫外線対策は365日。ご自身が納 得のいくデザインと機能性を追求 した日本のプロデュースも人気殺





 Q

日焼け止め、何を買ったらいいのか分かり ません。真理子さま的ペスト3は?

今期は多機能・人、

の大きく2種が。

ライフスタイルや好みでまずどちらかを選んで

「今季も素晴ら」、・アイテムが大豊作な日焼け止め市場ですが、UV 効果に十の効果を兼ね備えた「多機能「チームと、乳液やクリームに 最高偏のJV効果を搭載した、テクスチャ が滑らかな「乳液 クリム」チームに大きく分かれます。 UV+エイジングケアまで叶えたい人 は多機能を、日焼け止めを塗り忘れてしまうことがあるうっかりさんは、乳液・グリームタイグをチェックしてみてください。



乳液・クリームチーム

1 発酵によって生まれた独自の[黒米免酵液」やシワ改 書表え自有効成分を配き、ソジがあるのに、ペタンかない メイク的で心を いやす・タウスチャー にAS ザ ブラウク ディ ウリーム (版 書送外品 I SPF50・PA++++ 40g や6,600(シロク) え 1 本で明道 化酸 下地 プロテクタ の効果が、エノウシ ルテ ケアレボリュ ションフィトニング + bul 医悪部外品、SPF50+/PA+++・ 55mL (収 ストロスリシ・ル) 3 曲外線がでなく外 的刺激がら肌を守り、ハリのある郷いソヤ駅・。カバーマーク トレーチェルディ フノーム SPF50+/PA++++ 50g や8,800 カバ マ ク)

「とにかく時間のない朝は、ながら作業で全ての工程を行い、巡り をよくしてメイク前の肌の土台作りを、夜は翌日にその日の肌ダメ ージを持ち越さないように、しっかり修復をしてくれるラグジュアリ 一なエイジングケアアイテムをたつぶり使ってお手入れします。



朝晩のスキンケアルーティーンは?



夜は 顔面成金 に!

-(∵)- MORNING

" NIGHT

肌が明るくなる今季の美容流 2 トップ

エクシア プライト・ング イマキュレート セラム 2 [医薬部外品]15 [] mL×26個 ¥27,500、アンフィネ スプライトニング チャージャ 〔医 東部外品。1.0mL×28個 ¥8.800



腹立たしいほど高額だけど効果絶大

「海外へ行くたびに、免税店で買いためをするほど心酔してます。 50mL ¥93,500(ラ・メール)



リッチなクリームでフタを

「リッチな頭面成会ケアの最後は、 大好を過ぎるクシームをたっぷり強 います。翌朝のハリ豚に腐動もの。 SK-II LXP 全線ぎ クレーム 50g ¥68.200※編集部類べ SK-II)



日元、唇の輪部まで彼かりなく

「パーツケアは性質の2品を、左か ザリップセラム 10g ¥3, 300米細導部脚ベ(エスト)、エビ ステ ムステムサイエンスアイ 18g Y19,800 ロート製薬)



優しいクレンジングでメイクオブ

左から アイ&リップ メイクアップリ ムーバー 100mL ¥2,530(アディ グション ビューティ)、V O. リリースク レンジングジェル 100g ¥3.520(d r366、ドリ・トメントクレンジングミ ルク 200g Y3,300(カバーマーク)



入浴中はボーッとする

「年永、頭がとにかく痛くて病院へ行ったら、 脳疲労たと言われまして。常にノノストップで せっく考えてしまうんですが、人はボーッとする 時間が必要なんだそうです」



「メイクオフェでも、小鼻がざらつい ているときは専用バックで角栓ケア をISOFINA IP ポアクリアリング ジェル ウォッシュ 30g ¥ ,980※ 編集部期べ 花玉)



「確な心まで誰かしてくれるようなう ゲジュアューなアイテムを借しみな く、シャネルがお気に入り、サブリマ ジェレクストレドゥロ シ 125mL ¥53.350(シャネル)



からだもたっぷり保護 をから キュレル バスタイム モイ ストバリアクリーム [医服部外品] 310g ¥1.980※編集部銀べ(花 王)、ザ・ギンザ ボディエマルジョ ン 180mL ¥16,500 ザ・ギンザ]



炭酸ミストをして一息つく 「この超微細な心地いい夜酸ミスト は欠かせない」 しっかり成分を浸 遠させて、いったんひと息」メダッー 、ナンバーゼロ×3,300、専用テ バイス(かもっト¥30,000) (MTG)



コットンバックでクールダウン 「メイク前は頭の温度を下げるため

に、部分使いできる朝マスクを使用」ビタシ・プラス クイックマスク 50枚入り ¥1,850(ミシャジャ・パン)



スキンケアー式を一気に進行

をから ジェニフィック アルティメ セラム 50mL ¥17.820(ランコ ム)、トランシーノ栗用ブライト ングクリアローション(医薬器外 品]150m ¥3,630※編集部制 ベ(第 二共ヘルスケア)、ジェ ノブティクス インフィニットオーラ エッセンス(医薬 部外品]50mL ¥33,000金編集部調へ(SK-ii)

通りをよくする洗顔を

「夜たっかり保温をしているので、 洗顔料を使っていっかが洗います。 エスト AC ビュリファイ マッサージ ウォッシュ 170g ¥4,950※編集 部間べ(エスト,



お弁当を作りながら炭酸パック

「料理中の鍵は暇なので(笑、有 効活用」トクターメディオン スパオ キシジェル ブライトプラス 6回分 カ ップ スパチュラ付き)¥8,910(メ ディオン・リサーチ・ラボラトリーズ)



「お弁者作りが終わって子どもたちを送り出し たら、入浴タイム。朝晚2回人浴をしますが 洗髪するのは朝。まず湯船の中でカッサを使ってグリグリ頭をはぐします。朝も夜も入浴は 15分程度で意外と疑めです。

ミスト化粧水で便保湿

「温船から出たら、ダッシュでケア が始まします。 スキンケア前の準 備的に無状のミストで顔の水分補 始き、ブライトリーモイストシャインミ スト 120mL ¥7,920(レカルカ)



1. 髪を乾かすだけでなく、模元の立 ち上げや自然なカールといったスタ イリング用アタッチメントが。リファ ビューテック ノセッタ・¥38,500 MTG. 2 製を通ずほと手触りの ・ハストレートヘアに。ヘアビューロン 4D Plus [ストレート] ¥49.500 (パイオプログラミング) 3 コンパウ たながら 奈早くまとまりのある他の き髪に、ノファビューデックドライヤ - S+ V39.600(MTG) 4 EMS 電気針とLED光でリフトアップも 美肌ケアも。マイトレックスイーエ AIX ヘッドスパプロ ¥15.950 (MYTHEX



ドライヤーなどのヘアギアの愛用品教えて!

まで、

幾つかのアイテムを 便り

「頭皮をはぐすマッサージギア、髪を乾かすドライヤー、ロールブ ラシ用のドライヤー、ストレートアイロンetc.と、あらゆるギアを目 的に合わせて駆使しています。ちなみに3週間に1回、プロの手に 委ねてヘアカラーと一緒にヘッドスパで請求のクレンジングとトナ ートメントを定期的にするよっにしています」



今の年齢まで続けてきてよかったと思う美容法は?

365 日の日焼け止め と

「肌で言ったら日焼け止めを塗り続け ていること、あとは頭皮ケアでしょう か、私は20代から、この先悩むであろ うことを10年先回りして美容プランを 考えるようにしていて、予防ケアは結 果コスパがいいんですよね。30歳のと き、40歳で頭皮関係に困りそうだなと 考えてお手入れを続けてきたおかげ か、45歳の今もまだ、白髪や薄毛には 似まず過ごせています。

> 左から 頭皮の毛穴に置る。ふわ っとボリュームアップ。メディカル ブルーフ ザ フォレスト 頭皮美容 液 100mL *22.000(M/EDIC AL PROOF) 頭皮にスッと広が り髪にハリ コンが。アベイユ ロイ ヤル スカルブ&ヘア オイル イン セロム 50mL ¥20.460 グラン)





歯のケア、何をされていますか?

月1の

で歯茎ケア

「朝昼晩1日3回の歯磨きと、「ホワイト ラボ東京」というクリニックで月1でホ ワイトニング&クリーニングを同時にお **願いしています。 歯磨きは歯を磨くと** いうより、歯と歯茎の間をしっかり磨い て、歯周病対策を。味はしよっぱくてか なり独特ですが、薬用成分がたっぷり 配合されていて、むし昔から歯周病対 策までトータルでケアできるアイテム を愛用。最近は口内マッサージにも注 目。かなり痛いけれどリフトアップにす ごく効果があるそう。

> 10種の薬用成分を配合。 油岡病 から虫歯まで、繭と歯茎をトータル でケア。 クリーンデンタルトータル ケア 100g ¥1,462※編集部論べ 第一二共ヘルスケア





毎月通っている美容施術を教えて!

肌育のための

を月イチで



「さまざまな美容医療施術をしてきましたが、レーザー治療などは やは5肌への刺激がそれなりに大き、4ので、最近は肌育のための 治療に注力してメンテナンスをして、1ます。月に1回行っているの は、真皮層までしっかり美容成分を導入できる「メソナ」。という施 術、痛みもダウンタイムもないけれど、肌質改善効果は絶大です」

ビアンカ奏参選

●東京都港区商青山5-11-10 南曺山511ピル2F ●050-1807 1593 ●10:00~19:00 ●不定体 ●メンナSA 全側¥18,800(1回) https://bianca-omotesandu.p.



美容のために積極的に摂っているものは?

estinate y

「お肌や髪のためにお肉やお魚、大豆製品といったタンパク質を 摂ったり、ちょっと引かれるくらいまわりより圧倒的に毎日大量に 食べるのが水溶性の食物繊維。芋類やわかめやひじきといった海 漁蝦。さのこなどをたっぷり海食摂るようにしています。 老廃物を 出してくれている感覚があって、確実にからだが軽く感じるように なりまった。 あとは細げ物は確力控えて、良質なオイルを生で摂 るように意識しています。」



子どものころからやっておくべき 美容はありますか?

やっぱり ……

「中学生の嬢はすでにメイクを楽しみ 始めているんですが、ファンデーショ ンはまた必要ないしトンブルを引き起こ しかねないので夢らないよう伝えてい るのと、年々紫外機量は強くなってき ていることもあり、未来の肌のために も日焼け止めは必ず塗めせています。 小学生の息子は気持ち悪がってなかな か塗ってくれませんが(源)、コツコツ 巻妻は続けています。



MILKY
PROTECTOR UL

AN PROTECTOR UL

AN PROTECTOR

AND PROTECTOR

. L' KINT

プるわい・ハノアを整え、紫外線やブル・ライト・大気方染からもプロテクト・アヘンヌミルキープロテクター UV 40mi、¥3,300や線集部類へ (ピエール ファーブル ジャボン) 子どもにもリンケアで

未参への刑官を



おでこのシワを何とかしたいです! 美容医療を考える前に、

Obagi (

月まわり上頭皮をほぐして

【ゾフトで導かかな手頭に。クレームブ ールトッン(医薬部外品 SPF B/PA + ド 9,350 (ソレト・デ・オ・フ シルクのような悪しん地で手元かっくら。 センサイインテンクブ・ハイドフ I – ム 100m: 149,850 カネギ (大地路) ニ ロールオンタイプ。uka ネイルオイル 2445 mil. ¥3,950 (uka Tokya ha ad office)







手元の美さに見惚れます。 手元ヤネイルのケアは何をされていますか?

3週間に1回の

ع السال-1--

寝る直前の。

「ネイルは「brace Nail」という変参道のサロンで、3週間に1回ジェルネイルのメンテナンスを、YouTubeでアイテム税介の際、商品が美しく見えるかつ指を長く見せるためのページュを3、4パターン、シーズンで使い分けています。自宅でのケアは、1日で唯一手を洗ったりものを始らないでいられる屋でいる時間が勝負。センサイのハントクリームをたっぷり飲暖前に塗り込みます。日中はSPFの入ったハンドクリームやネイルオイルで保湿ケア」



関き毛穴には...

ÜR

3_バイェア ビタギビング アク アセラムマスク 25mL×1枚

¥390 Hamee) 4 オバブC

クリアアドバンストローション 150mL ¥4.960 5 オバンC 25セラム ネオ (2mL ¥11,0

00 #JCD-H9880)

毛穴がとにかく気になります……

TENTROL HEADING SAN

アイテムでケアを



「毛穴は姿容医療より、日々のスキンケアが大事たというのが私の特論。皮 脂が結まったり開きが気になる毛穴に 、角栓を削壊させて、れる洗剤料や ビタミンの配合のスキンケアが効果的。 エイジングによるたるみ毛穴には、レチ ノールが入った炭溶液を投入。毛穴は 食べ物もとでも大事で、握げ物や甘い ものを控えることも毛穴にす効。かなり 変わると思いますよ

たるみ毛穴には...

1, エンゼロン C・ケエンスセラ ム 1 35mL ¥18.040(プロティア・ジャパン) 2 セラムヴィク レテオープレシュー 40mL ¥3 0,800(クレッド・ボーボーデ)

「おでこのシワの原因は、産毛を上に上げることと頭皮 が硬くなっていること。実はおでこ自体にはそんなに原 因がないんです。だからオトナミュース読者の皆様世代 は、笑多施術を考える前に、目まわりや頭皮をこっかり マッサージしてほぐすこと、そしてシワ改善効果のある 装沓油を使って予防することから始めてください」

ト間関係やライフスタイル etc

真理子会議の醍醐味は、子育てや仕事や恋愛といった相談に、真理子様がビジネスなどでの人生 経験から生まれた哲学が繰り出されること。読者の皆様からのたくさんのお悩みに、愛あるお客えをいただきました。

Q2. 現在育休中で、この春から仕事復帰します。

子育てと仕事の両立で真理子様が

大切にしていることは何ですか?

両立しようとして、

無理はしないで

「お部屋が汚くても、食事が多少適当でも、子どもはちゃんと青ちます。 100点を目指そうとしても、それは無理、完璧主義はいったんやめて、 両立しようとは考えず、できることをやればいいと思うんです。できな い自分を責めて不機嫌を過剰に撒き散らすほうが、子どもには大きな プレッンャーに。私もSNSなどでは見せられるいい部分しか出していま せん(笑)。出来合いのものを食卓に出すことだってあります。無理し ないスタンスでいれば、子育でも徐々に楽になると思います。あなた のベースで頑張ってください」

DOCTOR MADE。プロティン 750g ¥ 6,200(トフターメイト https://doctormade.in/)

Q4. 朝起きてお腹が空いていたら何を

プロテインを ゴクっと!

「タンパク質を意識して摂るようにしていることもあって、朝はプロテイン を飲むことがルーティーンになっています。そこから、からだの選子を見て 何を食べるか考えます。午前中はギュッと仕事に集中したいので、お腹いっ ばい食べることはほぼありません。プロテインの最近のお気に入りは腸内 環境を強える成分が豊富に含まれた「ドクターメイド」のもの。

Q6. 人生で1番輝いていると思うのはいつですか?

「今が一番って思いたいし、そう思えるように頑張 りたいなと思います。

Q1. 人と接する上で意識していることは

ありま

す n

笑顔を意識しています

「表情って思いのほか、心で思っている通りには表れていないんです。だ から常に思っている6倍の笑顔を意識するようにしています。そして相手 に興味を持って話を聞くことも心がけています。若いころは仕事に一生 懸命で、不機能になることも多かったけれど、超らず笑顔でいるほうが仕 事が円滑に回ることに気付いてからは、イライラすることも減りました。

Q3. 遠距離恋愛中の彼がいて、結婚したいと思っています。 どうアプローチしたら良いと思いますか?

A

なりきって考えて

Ł

+

「遠距離恋愛は、地方にいる上顧客との関係を うまく進めるためにどうするか? と営業マンに なりきってシミュレーションすると分かりやすい です。久しぶりに会えたのに、やれ連絡がない だの文句をブーブー言われたらウザッて感じま すよね。すごく忙しそうで、人気がありそうで、 生き生きしていて、でもあなたが特別だから時間を割いている……というモチベだったら、解 してなるもんかと盛り上がると思いませんか?

> Q5. 年々素敵だなと思える人に 出会えなくなっています。 このままだと誰とも 恋することが出来なさそう。

ドキドキに敏感になって

「若いときって、自分の遺伝子にバチッと合う人を見つけるために、気になる人と出会うと胸が高鳴る ようにできているんですが、年齢を重ねるとホルモンの仕業で、DNAのトキメキゾ ンのキャパシティ が広がっちゃうんです。だから出会ってもトキメキへの反応が鈍くなるから、10~20代のころのように 胸が苦しくなるような恋愛がしにくくなっていくんですよ。それを踏まえると、ちょっとのトキトキをキャッ チしろ! とアドバイスしたい。心の機像にもっと敏感になってみてください。

Q8. 38 歳未婚です。これからの人生を 楽しむために大切なことってなんですか?

A 目の前のことに**感謝**する ことを忘れないで

「SNS上には今たくさんの情報が離れていて、もっと綺麗になりたいとか、もっとお金を保ぎたいとか、欲することばかりになりがちですが、目の前にあることを大切にできないと、本場に手に入れたいことを大切にできないと思うんです。まず現状に感謝する。すると精神的に結思せずいが豊かでいられると思います。私は本当に大切にすべきものを、定期的にフストアップすることを習慣にしています」

Q7. 経営者で自分は神以上だと本気で言ってくるモラハラ彼氏。

A 彼に不足している ジャンルを極めて!

「後は彼女より、自分のほうが人間的に価値があると思って、いる厄介なパターンですね、そういうことをする人って、弱みもある。仕事で成功するために、そして自分を神緒化するためのマストリストが彼の中にあるはずで、それに対する不足要素を洗い出して、それをあなたが持つしか、カバラン人は変わっません。例えば、彼が健康で活躍するために、料理の隣を他態的に鳴いたり、彼がマーケァイングに弱かったら影響力のあるコミュニティにあなたが入って人脈を拡けたりetc。彼が成し得ないジャンルに特化して極めると、高に張いが実わるタイプです。徹底的に、ケーチしてみてください」



トップス¥12 100(JOSE MOON) ビアス¥38,700、リング¥56 000 共にmm H30ファッションヒュロー)、その他スタイリスト私根



Interview with

美白有効成分であるトラネキサム酸 私が信頼を置いている成分です

星の数ほどの美白アイテムを試した大野さんが、ト プンノーノを愛用する理由は"研究の要深さと知見 への信頼感"なのだそう。「トランシー」と「えば、ト ラネキサム酸。私は赤みが出やす」肌タイプのた め、紫外線を浴びた日の夜には、必ず抗炎症作用を 持つトフネキサム酸配合のアイテムを使って、メノ ン活性にストップをかけます。今年も天井知らずで 様々な新作が出てしますが、トランシーノは点のしみ も面のくすみもケアできる体験があるのと、化粧水と 乳液というスキンケアの頂端ル ティンく 美白ケア ができるのが素晴らしい。紫外線を 4 ぴ で 乾燥した 肌でもなじみがよく、スッと浸透してくれるナクスチャーも心地いい。特に忙しい朝はスキンケア後すく メイクに取り掛かしたいので、浸透のよさやその後に 使う日焼け止めとの相性がとても重要で、このコン ビはとんなアイテムとも相性がいいんです。乳液を スキップする人も最近多いと聞きますが、私にとって は朝や日中の保湿ケアに欠かせないアイテム。それ に顔と首の色差が気になる人は、乳液をぜひ取り入 れて、伸びがいいからしっかい首やデコルテまで広げ られて、お顔の印象かグラと明るくなりますよ」

大野真理子さんと考える

才色兼備な美白とトランシーノ

濁りのない澄み渡る透明美肌を誇る美容家・大野真理子さん。その美しさはキープし続けるどごろか日々進化。そんな 大野さんが、長年信頼をおくトランシーノが今季パワーアップ。大野さんが考えるその魅力を聞いてみました。

photograph: WAKABA NODA[TRON](model) KENICH: YOSHIDA(stili) styllrig:ME SUGAWARA hair & make-up YUKI MUROHASHI I model:MARIKO ONO I edit:HROKA AMANO

スキンケアでも、メイクでも、しみ対策! NEWトランシーノで澄み渡る明るい肌に

トランシーノの代名詞ともいえる美白有効成分・トラネキサム酸に 新たな有効成分が加わりパワーアップした化粧水&乳液、 そして外出先でのUVケアに便利なパウダーも新処方に!



TRANSINO



TRANSINO Brightening Clear Milk

メラニンの生成を促す。みの根語を抑制し、美白&抗 鉄座の作用を持つ有効成分トラネキサム酸に、今回の Jニューアルではその作用を強化すべく、グリチルノチン 配とべを追加配合。例の有効成分とたつぶりのうるおい 成分で、乾燥やキメの乱れによる影*1、毛穴目立ち にアブローチし、透明感をグッと底上げする化粧水。 混造型保湿成分*2が角質層の深くまで素早くごれらの 美奈成分を届けて、うるおいあるクノア肌に。



ふっくら柔らかな うるおい肌へと導く乳液

化粧水でしっかり肌をうるおいで満たしたら、同様の場の有効成分を配合した乳液を。一般的な乳液の6分の1サイズ***事を散子をナノ化することで、コクがありながらもへ夕つきのない心地よい使用感、角質柔軟成分***で乱奏面をほぐしてゆるめ、湿透サポート成分***が角度層へと有効成分をお届け、特徳型保湿成分***が水分を抱え込んでキーブさせるので、長時間減ぐうるおいを実際、

化粧水と乳液はセット使いを

化粧水と乳液は 豊な使いのメカニズムに勝日し、保湿成分の相性を考慮した新熱方に。 とろみがありながらもスッと浸透する化粧水で満たしたうるおいを 乳液でしっかり閉し込めて。

トランシーノ集用ブライトニングク JPD - ション 医変部外型 を売る DSCI - ションb 150mL ¥3.630※編集部調べ、同ミルク | 医悪管外型 販売名 DSS ルクb 100mL ¥3.630※編集部調べ

トランシーノは製薬会社発力

本気でしみ対策に取り組むLine UP



メラニン生成を抑え、しみ・そばかすを防ぐ 美白美容液

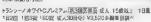
化粧水と乳液と同様のWの美白有効成分 を、湿貯放ナノカブセル**に微調化。角質 層に促進していっかり留か、時間をかけて 成分を送り届ける第白美容液。1年を減し て使いやすい保護方も振力。

トランシーノ要用メラノシグナルエッセンス 医薬部外間 胚帯名 DS検容池は 30g ¥4,950米編集部開べ

しみ そばかすの緩和に。 内側からのしみケア

しみ・そばかす対策薬





MDER

© SPF50+ PA++++の 最強UVカット*7で 外でも徹底美白

日中、日煎け止めを一から塗り直すのはハードルが高い・・・・という忙しいミューズ世代は、化粧値しパウダーとして使えるアイテムを囲取り入れて!最高値**のUVカット効果に加え、肌荒れ防止者効成分「ヴノチルレチン酸ステアリル」、うるおい成分「角質腫・ファイン成分・8。をなく、ブルーライトや近赤外線にも着目、しみ対策はもちろん、色ムフを毛がといった助ノイズもカバーウェブ効果も同・・・っかり厚みのある肌あたりの僕しいパブント。



トランシー/薬用UVパウダーEX 医薬部外品 販売名 OSJVパウダーb 11g ¥3,300※編集部銀ベ

おしゃれなあの人の バッグ&ポーチの中身

What's in **H**

いつもおしゃれなあの人はどんなバッグを持っているのか、その中身は 何だろうと、気になったことはありませんか? 今回は特別にミューズモ デルと業界人6名に、愛用のバッグとボーチの中身を見せてもらいました。

photograph:MAYA KAJITATE?) text:MAJKO WATANABE



軽やかに持てるバッグには 自分のご機嫌を取れるものを

クロスボディやショルダ など、フレキシ ブルに持ち歩けてからだと一体化する バングが好き。自分の"好き"をバッグに

詰め込んでお出かけのお供に。

PROFILE_たけった れなノミュ ズを代表す るおしゃれ番長。仕事と背児の両立を集らみながら(instagramでは個性が光るファッションやライフスタイルを発信。 多くの支持を集める。

竹下玲奈さん

IN MY BAG

■血糖値の低きを助ぐために、キャ ンディやチョコをいつも持ち歩いてい ます。お気に入りはどんぐりガム() こ のフライング タイガー コペンハーゲ ンのプラスチックケースは店頭で出 る。よら思わず買ってしまうほどお気 に入り、国立房具が好きで、ペンが パッグの中に入っていると落ち着く 笑)。いつも2本以上はバラ特ち。 ています。メモ書きしたシメッセ・ジを 書いたり、基本手書き派 図・図・ ンローランのサングラス(3 とGUCC の根據(4)。根據は大きめのフレムや色など、願味りがいいものを選 んでいて、基本2個持ち。国漢名や サプリメントを携帯。■凡額面な妹 が無印食品で買ってきてくれたケースに常舗施を入れています。■エル メスの財布は開閉がスム・ズで使い やすい! PayPayなどのキャッシュレ ス支払、がほとんどですが、収支を 把握できるように現金も持ち歩くよう に心がけています。 図ス パーフード に心がけています。間ス パーフード にもれるブルーヴリーンアルシーキ フレ ク化したブレインオン。免疫力 アップのためにも、毎日水小房かして 飲むのが・・ラマ・・ 国大人に対する オメ等もシャスト、国オフィン・ス・ユ ニヴェレセル・ヒュリ・のオマ・ボー ンクレット・バントクリームと、ボマ ド・ヴィルシナルドフェイスター・ム)。 ボイナ・オッファートのストラップのデ ボイナ・オッファートのストラップのデ ■イナ・セイファートのストラップのデ ザインが大好きでキーホルダー メガ ネストティブなど散種のパリエーション を愛用。週お気に入りのスマホチャ ムもイナ・セイファート。

■ CHANELのレキャトル ル シュ エ エシュ B57 タントレスは、ブラ シでさきっとラフ、色を混ぜて血色と シでさるとタフ、色を選すて皿色と
ヤヤを増します。 もじはANHのリッ
ガ名チ ク ボ ム。ミニバッグのときも
これだけはマスト。チープしも
ブ だ。、自由い「使いやす」。 こキェイちゃ
んのミフー。 くり DORのルーシュア
イオ ルキ赤の色みがえ、入ってま
、。 とララ・ブタイガー マベン・ト・ド 敏感
な起の肌質に合 ナケチェイキ。 プラ
マフュムビリー・第1、91 割また。 ロネボ セフムはリビート買いしました。 B そば かすを自然にカバーするPudaistのス ティックペン。 b もともとお客で使って た香むがお気に入り過ぎ7 同じ香 リの香水も持ち歩くようにないました。 1イハダの実用ファアバームは花粉 シーズンの今の勝季に心強い。



B

Ā

上質で実用的なアイテムを軸に 日常を楽しく彩るラインナップ

M U MIUのバッグは、スクエアフォルムやブラ ウンが基額の配色、ヴィンァージっぽい雰囲気 など今の気分にジャストなデザイン、コンフォート ×NUBIANのレザーチャームを付けて自分らし さと遊び心をブラスしました。



ヨンアさん

PROFILE、よんあ、景々のファッション酸や 美容能で活躍。アパレルブランド「COEL」や ジュエリーブラント「nerin、ではディレクター を務め、YouTube『ヨンアTV』も大人気。



IN MY BAG







■くるくると巻いて留めるブラシカバー付きのメイクブ フィルSSHAO、JDAのもの、ボーチの中での投修いる 助けて受料、カルージュディメールコールールセページュの 13プライナー。医が落めなので 推いて格 で馴染ませるとかったもとか付した。 はぬのみ イルオイルはとっぱりとブレッシュできる香か。 はとい が、戦機がひといとぎにな立つメンシルータムのヒビブ ロ。 モエルギスのフェイメンヴェーよテカが第1・なっ ときにさき、と連貫がてきます。 1 を砂造 田の 主製盤。 ロケースミイニンナルを影印、スラブ・シュ ルーフェのトナブ。 トブラウン系。 ノブが好みでしたが 最近は少り楽をかきをブラスできるようなピンタページュロばいリップも好き。 プラダビューティのモノクローム のエイトレス、ップカラ。 ■くるくると巻いて留めるブラシカバー付きのメイクブ

■ルイ・ヴィトンの86サイズのシステ ■ルイ・ワイ・ベルBのマイスのシスケー 本手帳は口が見ていい大切い使っています。 ます。手帳に加えて、スマホのカレー ダ とスケブェ ルアプリの3コのター スクで入念に普達。種 圏内布 2) と名刺ケ ス(第)はボッテガ ヴェネ カ。持ち歩く小物もブッックを選っこ タ。持ち歩く小物もブックを選って とが多かったのですが、最近は脱ブラ クタを買う。自分のも割が運動なので、名割ケースは収納がからって 割せす。園が、一はこまか、池いか、 液なので、A8500のの音ボーナチ重 型、「ファニーのキーング、「型 フォルムが好み。仕事の際、壁の毛 きまとめることが多いです。「型アロティータオープングスのプレードオイ ルは、スークとリフレッシェできる雷り と素らか、音りの2種類を持ち歩いて する。 と柔らかい容いの2種類を持ち歩いています。本口リープリンタはは、Missi ONもお売、入り、置から BiOでののペーチ、アロマオイルの小板を収 禁するのにびったり、回転がある。 ここれでいます。 国味が多いのでネセンディをといれば傷。ボッテが・ヴェネタの加 選ボ・チに入れています。 国人の大学の大小に カリーフは、ス っと するシンガルをのが好き。関ファトのフィルド、カリーフは、ス っと するがから できたとが 大きなが 大きな アンドル スター・保護効果も がままれる スター・保護効果を 解答はできれる スター・保護効果も 1 6 奥々から含くに使用的に乗り換か 解させくされる元分 --- 保湿効果も 高しった物ののも好き。 国アロマテ イーウ オーカニウスの抗着 医染対 策サポトブレント プラベン・コンプ レントスプレ は大好き過ぎてヒッグボ ルエの場合



IN MY BAG

トルを常備。

TOMWOOP

ヘア&メイクアップアーティスト 佐川理佳さん

PROFILE_さがわりか/河北裕介氏 に簡単し、2013年に独立。雑誌や広告を中心に活躍し、俳優やクレントから の指名も多数。@rikasagawa

ミニマルだけど存在感のある バッグ&小物が日常のスタメン

小さめのバッグをメインに、+aのトートで容量を 補います。カンノーロは、ずっと黒を愛用してい ましたが、このクリーンなホワイトとキルティング のデザインが可愛くて、2つ目を購入しました。

おしゃれなあの人のバッグ&ポーチの中身

シンプルな装いとは反対に パッグの中は柄や色で楽し気に

通動距離が長く、気温差に対応できるものや予備 のアクセ、軽度など持ち歩くアイテムは多め。トー トが大きめなので、中身が散らからないようにポ ーチに小分けして整理するのがマイルール。



Demilure BFAMSディレクター 日黒越子aん

PROFILE_めぐろ・えつこ/プレスを載て ディレクター・、。インスタグラムでは、大人が 共感できるシンプルで洗練されたスタイレン ブを被罪。著書「Meguro's SIMPLE STY LE MEMO」発売中。@meguro_etsuko



IN MY BAG

■気温差に対応するために持ち歩 ■英温差、対応するため。持ち歩 ているコタストーム かえこのか。 ト巻きもの。国マルチに活用している レオトーバ料ボーチ・間・ルインフィット たつけやすいブランの競技・ スイスの対き出しに入れる別に。回上 フカックまどPC作号中の相様・ 道路部基金数のため完善を多子時。 1875年のからなどのは、 1875年のからなどのなどのは、 1875年のからなどのは、 1875年のからなどのは、 1875年のからなどのは、 1875年のからなどのは、 1875年のからなどのは、 1875年のからなどのは、 1875年のからなどのは、 1875年のからなどのは、 1875年のからなどのものがとないが、 1875年のからなどのは、 1875年のからなとのは、 1875年のからなとのは、 堀田澤通朝のため天育春をが持っ 型 Procesのクリアケースにて切のフ イノ屋さんのおばけステッカーを窓に 入って入れています。■フェルメスト 佐のジュエリーを入れて、■微先で 調入したばかりのか類して持ち歩 ボースをからなって下って終ちます。 で表プリントに基かれがち。ディエッフェキンロックのボーブアップでゲット。
ロキャンティはいつも持ち歩くアイテムのひとつ。イタリアでまとめ頁



IN MY POUCH



ので今のトレンドにジャスト。 k 長年愛用して、さショ ンマスターオーガニックのリーブは魚座柄の限定デザ イン。 1 繋やボディの乾燥が気、なるところに気軽に 使えるノョンマスターオーガニックのマルチバーム。





プリーランスPR 佐藤麻理奈さん

PROFILE_さとう・まりな、アパレルブランドのブレスを経て、ブリーランスPRL 転身、小様ながらバランスのよい強さなし にファンも多く、Instagramのフォロワーは お方人組え、※ mamma

気品とこなれ感を足すバッグに 統一感のあるモノトーン小物を

ベーシックなファッションが多いので、かっちりし 過ぎずちょうどいい洗練感をもたらしてくれるパ ッグが重宝。普段のファッションも小物も、シャー プなモノトーンに悪かれがちです。

IN MY BAG



●保湿効果があり、見た目よけは薄づきで使、やすい アディウションのリップバーム。 b Cけんトロのルージュアシュ ル・ラックはグロスなのにピタッと強調して落ちにく、色の異でる3色をマストで客順、なかでも7名 生りた、、色の異でる3色をマストで客順、なかでも7名は、ため、中国では、大田ののファクを見まって、ないステース、エマイユはネインのハスコト、条色やは上がした投送道、ます! ** mms beautyの イブイトはアレンや、は、はなのファクを変な。 アナットやりとして使うことも、「ははのファクトのような。 東京に渡布。アナットやりとして使うことも、「ははのファクトの は、便和は幹部酸とコッタウトレンズ、「バイレードのワタ・ボ・リップステーク・ヴィグトレファントとしているけど、パライトはり、愛用、通常のハイライトよりた水分量が高くうるうるツャンヤな日元こ。



日々のパフォーマンスを向上させる 頼れる実用的なグッズをIN

荷物は必要最小限に整理をしますが、仕事やジムへ行く日はサブバッグとの2個特ちが必須。モダンな形状とシンブルなブラックで、モノトーンが多い普段のスタイルになしんでくれます。



SHOWROOM LINKS SALES, PR 小森 愛 ta

PROFILE_こも, あい SNAPでは感 度の高いマニッシュでモートなファッションを たびたび紹介。ジム道。が趣味、プライベ ートでは10代娘たちのママ。@a)_komori



IN MY BAG





'現在、生まれ変わり中*、宣言

ひなの(以下日) はっちゃんが本(腹部みれい ていろいろ調べて、DMを送ったんだよね。 つかけ。との本を読んでから、トコーちゃんについ れを編集部の人がわたしに送ってくれそのがき もお知り合いになったきっかけは? てチャクラケア専門家ともしさんが登場。そもそ もどロュアコロヒもいろいろ見ていたから、、え、や kmiをん(以下氏) そう。ひなのちゃんの本 さんとの共著『自分を愛する本』)を出して、そ 今回は運載スペシャルバージョン。ゲストとし

行ったよれ。ますっちゃんもわたしのYouTube H たまたま日本にいたから、すぐにお茶しに 因してたんだよね? ぱー」と思って。メールを返したら、ちょうど帰

すれ。まさに今、生まれ変わっている感じがす

2025年は、吉川ひなの、再生の時期」で

間をぬって、会いに来てくれたのも嬉しかった。 てきてたの。ちょうど鎌倉に行く機会があって、 日 その数カ月後に、またわたしが日本に帰っ 初対面なのにタラタラ悩みを打ち明けた。 のことを話してくれてたりして、なんかすっどい でるけど、もう激烈に忙しそうだね。 コミュニティに入ってるから、そとで近況は常に見 ちょこちょこと。私はひなのちゃんがやっている 「今、鎌倉にいるんだ」「えー・」って。忙しい合 相思相愛じゃんみたいな。嬉しくなつちゃって、 walsやんが鎌倉在住だったと思い出して、 変化のときを迎えてるの。いろいろと。 そうそう、それが2度目。あとはLINEで たぶん6時間ぐらいお茶してたよ。

Special Talk

14 妊娠して、出産して、子どもたちと過ごし 私 それ、アファメーション(前向きな自己暗示) 始まるんだと思うと、あと10歳若かったらなん ことからが最終章っていら感じ。 本当の人生が から目をそらすことができなくなっちゃったの。 いたんだよね。幸せに満足しちゃって、実は聞い が癒やされて、今やっと本当の意味で自分自身 年過どして、海や自然に触れることでチャクラ になってるから。今、脱皮してるよ。ハワイで10 てきぼりにしちゃったことがいっぱいあって、そこ てきた中で、マインドが前とは違う自分に気づ を生きるタイミングが巡ってきたのだと思う。

て思ったりも。

H 再生が先か崩壊が先かはちょっと分からな

どく伝わってくる。

いけれど(笑)、わたしのオンラインサロンのプロフ

イールにも、生まれ変わり中まって書いてる。

いな人もいました。だからひなのちゃん、遅いな て、そこから本来の自分の人生が始まったみた の関係の傷を自覚して、自分で自分を癒やし イアントさんは、60歳になってよりやく母親と 傷ついてる人がすどく多くて。あるの代のクラ K カウンセリングの仕事を10年ほどやっていた んですけど、女性は特に、母親との関係によって んてことは絶対にないよ。

最終章といいながら、今後も変わっていくと思 癒やせるけれど、どうせだったら今日が人生で 早いほどラッキーな気がする。いくつになっても 知ったら、自分の中にある気づいてなかった傷に も気づけると思うし、傷は早く癒やせるなら 番着いと思ったら早く治したいよね。わたし、 ありがとう。よるうちゃんのチャクラケアを



今、ベストを尽くして生きるしかないよね。 う。もう先のことは分からないからこそ、常に (フタッフ含め全員が無言でうなずく)

全員が同時にうなずいてくれた(笑)。

タフな場所が最もダメージを受ける

んは合、冬と春の境目にいて、行ったり来たりし 兆。だんだんと春になるんだなって。ひなのちゃ を繰り返しているときほど、抜けてきている子 途端、メンタルが氷点下になったり。そんなこと 冬があるし、「なんか私、いい感じかも」と思った 人も季節と同じで、春になっていく前には

うそとまで来ているなって。 きている感覚も分かるの。雪解けして、春がも H 本当にそれ。ka l ちゃんが言った、抜けて

そ、すごく落ち込んだり、揺れ動いたりする。 です。ひなのちゃんの場合は心がタフ。だからと のダメ ジを全て引き受けようとするものなん ダメ ジを受けるとき、人ってタフを部分がそ 季節に影響されやすいのかもしれないね。何か K ひなのちゃんは、自然との同調も高いから 心が強いから自分が耐えればいい、それで わたし、メンタル撤弱だと思ってた。

安易に人や社会のせいにして生きていますよ。 として考えないと、世の中が変わっていかない気 も。身の周りで起きていることを、まず自分事 H そう、いい思いを抜きにして、本当にそうか た?」と最初に自分に問いかけるでしょ? ひなのちゃんは、まず、私、なんか悪いことし

> 帳中に、言われて嫌だったこと、傷ついたことは H 絶対にしないって決めたの。ひとり目を任

丸く収まると考えちゃう。世の中の人はもっと

K そう物事を捉えられるのはすどいことだ がしちゃって。 なかった、自分といり存在を否定されたことで、 係が大きく影響するチャクラで、自分が愛され クラが傷ついていた人。幼少期、特に母親との際 ちゃんは、そのなかでも下腹部にある第2チャ ャクラって第1から?まであるんですが、ひなの し、強くもある。でも同時に大変でしんどい。チ い」と。昔のひなのちゃんは自分を實める傾向 「私はダメなんだ」、もっと頑張らないといけな

> が強かったのかなって感じるんですよわ。 ラをケアしないと。 それは、今でもそうかも。もっと第2チャク

の不調など婦人科系のトラブルがある人は、チ に行ったんじゃないかと思いますね。 ちゃんは、きっとハワイに第2チャクラを歌やし んですが、施は羊水と成分が似ている。ひなの あたりに該当するので下腹部が冷える。子宮 K 第2チャクラが傷つくと、女性では子宮の と捉えます。第2チャクラは海辺で癒やされる ャクラの観点でいうと第2チャクラに傷がある

いととろで傷を自覚しているのかもしれない。 にいたくて。本能で海が必要だったんだね。 カンドハウスを借りたりして、とにかく海のそば かり行ってた。東京に住んでたときは鎌倉にも く梅が好きで好きで、どんなときにも梅にばら やっぱり瓶に惹かれる人は、何か分からな わたし、本当に子どものころから理由もた

母からされたことは愛情に変換されがち

じことを自分が母親になると、ダメと分かってい いことなんだけど、自分で決めたの? ても連鎖するケースが多くて。でも、ひなのちゃ んは、私が知る限りはそれがない。とてもすど 母親にされたとと、言われたこと、その同

のに対して、大切であるほど連鎖してしまう。 だったんですよね。私もそれが愛情だと思って 仕組みがあるんですよ。 そうやって自分と同じ傷を作っていってしまら それが愛情だと思ってるから、自分の大切なも ととが愛情だって。実はすごく傷つきながらも、 変換されているんですよ。頭の中で、心配する いたから、どれだけ嫌だったことも全て愛情に の母親がかなり心配性で、自分に対して過保護 対してすごく心配してしまう。というのも、私 りに大事に育てていて、ちょっとしたことで大に K 私はパートナーとワンちゃんを子どものよ 絶対に言わないし、わたしで断ち切ろうって。

なるほどね。実は、心配ってすどく人を弱

けど、かける言葉や伝え方次第でまったく違っ たものになるんだよれ。

きの第2チャクラを含めて、からだの下の方にあ 的に子どもたちへの接し方を決めたんだと思う ひなのちゃんには備わっている気がします。 落ち着くし、何があっても動じなくなる。今の る第1~3チャクラが活性化すると、気持ちも けど、心がマッチョだからできることだよ。さつ K ひなのちゃんは自分の経験も含めて、直感

ダメな自分を許容するポジティブな締め

のも成長だし、できることを自分で認めて、そ K だから、できないことを人に任せたりする

vol 58 「kaiちゃんに チャクラケアを学ぶ」

いうてとにもつながるのかな。

H 受け入れるとととそが愛であり、許しにも

▲ ひなのちゃんのボッドキャストで、たまに自

全てがみんなの希望になるから。そのままでい

協力したいからと。根本にあるのは同じ愛情だ たりしたら、いつでも相談してね」って。何でも を伝えた上で、、困ったことがあったり、寂しかっ て強くなれる。「あなたなら大丈夫!」と信頼 わないようにしているの。逆に信頼されると人つ くしてしまうよね。だから子どもには絶対に言

って思うようになったの。完璧は難しくても、最 ら、それすらも認めて平和に生きていきたいな 9たくさんあるけれど、排除なんてできないか 人間って、不完全だし残酷だし、嫌な部分

け入れる。イコールそのままの自分を愛すると んですけれど、自堕落な自分でもいいかって受 になってくる。パポンティブな諦め』って僕は言り になって自分を許すというワードがすごく必要 ことをずっと突きつけられている状態で、大人 ろから今のままの自分は許されていないという 部分を指摘されて、欠けている部分を補ってい 4教育をされる。言葉を変えると、子どものと 日本で育つと、親からも社会からもダメを

なるのかもしれないね。

めだよね」「みんな、つまんないよね」なんで言い ながらやっているときあるよね。 分を受け入れられていないと、こんなんじゃだ そのままでいい。そういうひなのちゃんの姿 どうしたらいい?(笑)。

K たしかに一方で、そのままの自分でいいと認 いじゃんって思っちゃらんだよね。 が聞いてくれて、誰かが面白がってくれたり、誰 H わたしは人に評価される仕事だから、誰か かのためになったりしなかったら、何の意味もな

でも、そのままの自分でいいのかもと思えたと 教育、しつけの仕方が刷り込まれているから。 めるのは、すごく登ろしいことだと思う人が多 までの欠けている部分を指摘され、埋めていく 放棄すると捉えてしまう人も多い。それも今 ない、成長を離める、自分を変えていくととを きに、本当の成長がある気がしています。 いのもよく分かる。そのままでいいって、成長し すどい分かる。そうだよね。

H 人のために捧げるのが美徳だとされる世の し、伸びしろがあると思う。 けている部分を埋めるよりも、ずっと確全だ とばっかりを追求していくのも成長だから。欠

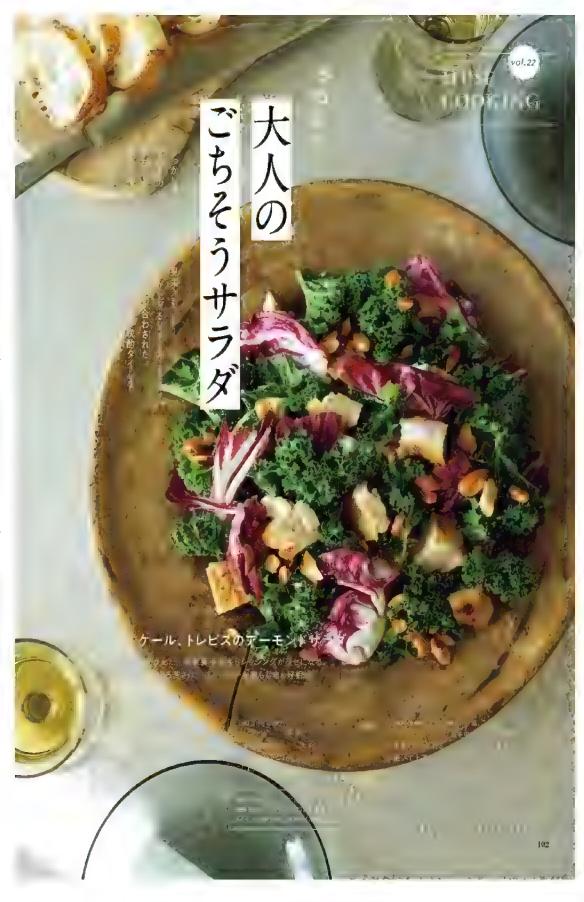
倒けるし、数われている人がたくさんいる。 せてくれるから、みんながあなたの言葉に耳を っている姿を自分の心とからだを全部使って見 ₹ 私たちは本来、自分のことがまずべースに 知られることなく自分を労れるから。 中だけど、まずは自分自身に優しい言葉をかけ ようになる。ひなのちゃんが自分なりに向き合 あって、自分を愛せるようになって、人を愛せる てあげようって思ってるの。心の中なら、誰かに

らも皆さんにお届けします。ハワイを離れて、こ H じゃあ、わたしはわたしの生き様をこれか が発する言葉にもいつも輝きかある。すどく光 K 大丈夫。生きてきた過程も、ひなのちゃん 开だくで、ボロボロの毎日だよ(笑)。 ないでいてくれる事自体がとてつもない光。 に消ちている。ボロボロであっても、それを願さ

嬉しい、ありがとう。でも実際のわたしは、

ンは見えないもの。ユーひなの、楽しみです。 K 本当に生まれ変わるときほど、先のビジョ いるかはまったくの末知なんだよね。

ーライフが始まるんだけど、この先に何が待って



クリーミーなチーズをプラスし、かぼちゃサラダを リッチな味に。くるみの食感とベーコンの塩気も食欲を刺激

(材料)(2人分)

かぼちゃ……1/4個(正味300g) ペーコン(プロック) ··· 50g (るみ、ロ ストタイプ) -- 30g マスカルボースチーズ · 100g 【はちみつ ・ 大さご】

A 塩・ 小さじ1 4 -625" 44 オリーブ油 … 小さご1 2

粗びき思こしょう・・ 少々

作りか

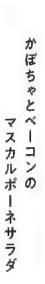
- 1 かぼちゃは種とわたを除き、耐熱ボウルに入れる。ふんわりと フップをか t、電子レンジ(600W)で5分ほと加熱し、水気を きる。フォークで切るように粗くつぶし、Aを加えて混ぜ合わ せる。
- 2 ペーコンは7~8㎜角の棒状に切る。フライパンにオリーブ 油を中央で熱してペーコンを入れ、こんかしと色づくまで炒め る。くるみは半分くら、の大きさに割る。
- 3 1のボウルに2、マスカルボーネチーズ60gを加え、ざっくり と説ぜる。器に盛り、残りのマスカルボーネチーズをのせて黒 こしょうをふる。 POIL

かずちゃの種類 よって加熱後の状態が 違うので注意。水気が出た場合はしっかり きって、サラダが水っぽくなっないように。

う

Ø

ラダ



POIN





薄切り肉は食感がかたくならないよう、四

つ折っにして。さらに片栗粉をまぶってか

ら揚げ、表面をカフッとさせると美味。

材料 (2人分)

豚ロース薄切り肉 …… 8枚(160g) ごぼう ・ 大1/2本(100g) 存物 1/3束(50g) つ集]株

A[しようゆ、酒 各小さじ2 片栗粉 、 ハ適鼠

掲げ油・・適量

ごま曲 ・… 大きじ1と1/2 しょうゆ … ・ 大さじ1/2

■ 巣師 -- 小さご1 1 砂糖… - 小さご./2

(作り方)

- 1 ごぼっは皮をこそげて洗い、長さ7~8cm、摩さ3 ~4㎜の斜め薄切りにする。水にさっとさらして、 水気をベーパータオルでふく。毒菊は葦を摘ん で大きいものは半分に切り、裏を斜め頭切りにす る。一つ葉は葉を稿み、基を2cm幅に切る。
- 2 豚肉1枚は長さを半分に折りたたみ、再度半分に 折ったたむ。残りも同様にする。
- 3 パットにAを入れて混ぜる。2を加えてからめ、片 栗粉をしっかりとまぶす。
- 4 フライパンに揚げ油を深さ2cmほど注いで160 度に動する。ごぼうを入れて上下を返しながら、 気泡がほとんど出なくなるまで6~7分揚げ、油 をきる。揚げ油の温度を170度にし、豚肉を入れ て上下を返しながら4分ほど揚げ、油をきる。
- 5 ボウルに目を入れて混ぜ、4を加えてよく和える。 幕菊、[↑]つ葉を加え、ざっくりと和える。

シンプルな調味で、素材の味や香りを存分に生かして。 じゃがいもと塩さばで、食べごたえのあるボリュームサラダに。

材料 2人分)

塩さばく 枚におろしたもの) 1切れ(正味150g) じゃがいも …… 2個 (300g) 91111 3 1 ブラックオリーブ (種抜き) …… 8個

オリ ブ油 大さじ、 「オリーブ油 大さじ3 白ワインピネガー 大さじ。 A 担 …… 小さじ1/3 こしょう …… 少々

作り方

- 1 さばは青を除き、厚さ150mのをぎ切りにする。 ごゃがいも は皮をむ いて厚さ1cmの半月切りにし、水にさっとさらして、水気をベーバー タオルでふく。ディルは糞を筒む。
- 2 フライパンにオリーブ油大さじ1/2を中火で無し、じゃがいもを並べ 入れる。軽く色づくまで3分ほど焼いて上下を返し、ふたをして弱人 にし、5分ほど系し焼きにして取り出す。
- 3 2のファイバンにオリーブ油大さじ1/2を加えて中火で熱し、さばを 並べ入れる。こんがりと色づくまで2分ほど焼いて上下を返し、2~ 3分焼いて取り出す。
- 4 ボウルLAを入れて混ぜ、2、3、オリ ブ、ディルを加えて和える。

OINT

こゃがいもは蒸し焼きにすると、火が入り やす(なる。同じフライバンでしゃがいも と堪さばを調理し、洗い物を最小級で。

さ ば とじ Þ が いも ディルサラダ 0)



ひき肉とマンゴーのエスニックサラダ

濃密なマンゴーの甘さと、こんがり炒めたひき肉、 フレッシュなハーブ、ナンブラーが調和し、後を引く味わいに。

材料)(2人分,

熟ひき肉 · · · 120g マンゴー …… 1/2個 紫 ± ねぎ …… 1/4個(50g) パクチー …… 1束(30g) スペアミント・・・1 バック(10g) 米 …… 大きじ2 じんじく(みごん切り) …… 1かけ分 太白ごま油 …… 小さご1

▲ [しょうゆ、砂糖 ・・ 各小さじ。 組びき黒こしょう 少々 太白ごま油 ・大きじ2 B ナンブラー 小さじ2 レモンの絞りけ・ 人さじ1 2 砂糖・・小さじ1 2

(作り方)

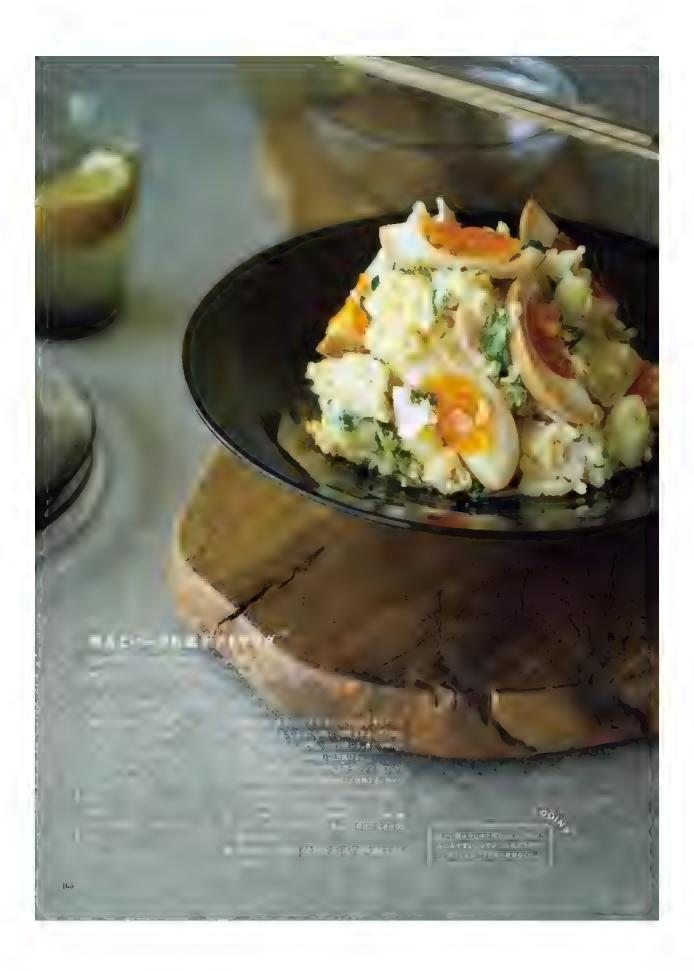
- 1 マンゴーは皮をむき、ひと口大に切る。 無玉ねぎは横半分に切って縦に 薄切りにし、パクチーは2cm幅に切る。ミントは葉を摘む。
- フライパンに米を入れて中人で熱し、薄く色づくまで煎る。すり鉢に入れ、
- 3 2のフライバンに太白こま池、にんにくを入れて中火で熱し、ひき肉を加 えて炒める。肉かこんがりと色づいたら、Aを加えてからめる。
- 4 ボウルにBを入れて混ぜ、紫玉ねぎを加えてよく混ぜる。マンゴー、パク チー、ミント、2、3を加え、さっと和える。



香ばしく煎った米は、粗くつぶしてから和 えて! 顕紫料の州気を吸いやすくなり、 ほかの具材ともなじみやすくなる。















THE GARDEN TOKYO 東京都中央区最座7-9-15 GINZA gCUBE 11F 電話番号 03-5537-5510 営業時間 月〜金 10.30~20 00 上日 紀 10 00~19:00 定休日 無し 最零配東京メトロ 飯座駅



カリック ウェス 中国黒東京都日黒区上日黒1丁目14-9 STビル後橋 A機 2年電話番号 03-6712-7517 営業時間 9-00~21 D0 定休日無し 最寄駅 東急東横線/日比谷線中日黒駅 徒歩4分

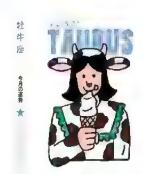


「やさしすぎる占い師」として話題のジーニーさんによる占い連載。今月の星の導きを心安らぐメッセージと共にお届けします。 otona MUSE 」pでは週谍の占いも毎週月曜更新中「

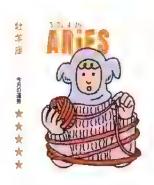
text_GENIE. ustration_MIDORI NAKAJIMA



スピート感激れる1カ月です。即断即決がチャンスを呼び込むので、思いついたらすぐ何動に移すのがオススメ、4月7日には守理星の水星か遊行を終うし、海の奥底にたまっていた干もは頼れ、海っていた仕事も動き始めますよ。清月となる13日前後、パートナーとの関係に変化が起こったう。今後どう付き合うかは、自分の気持ちを大切にして決めてくくださいね。また、さまさまな年代の人との支流が刺激となり。
ものの見方にも変化が。



出会いの増える季節ですが、外だけでなく自分の中の声に 耳を傾けてあげましょう。4月13日には健康を示す座で消 月が記ごり、手放しのサイケルに入ります。よくない生活習 慣や食生活を見配して。新しい趣味がストレスを散に役 立つてくれそうですね。20日、あなたの毛とにエネル ギーの源である太陽が入り、勇気と自信が湧いて きます。次の選生日がくるまでに叶えたい日 は28日の新月のごろが心。



あなたのもとで多くの屋が行き来するせいか、かなりにぎやかな1カ月となりそう。次のステージに向けて 歩踏み出す 難好のタイミングです。水屋遊行が終わる4月7日あたしから自分がしたいことが、4つきりするでしょう。いったん動 音出せば、あとはとんと人拍子に連んでいきますし、「自分はこんなこともできるんだ。と嬉しくなってしまう瞬間も。月半ばからは交及関係も数 大、苦手な業件も思い切って取り鑑 めば完潔できるはず、



過去のあなたが確かに向けた優しさが、めぐりめぐって戻っ でくる。そんな不思議な出来軍があるでしょう。4月13日の 満月のころは、自分がら地よいと思しることを最優先、お いしいものを食べる、開始りのよい服を着るといった幸 構感が豊気上昇のきつかけいなるときです。また、お 財布の整理をしたり、ひらめきを行動に移したりす ると臨時収入が開待できますよ。下旬しよ。、 今まで適けていたことにチャレンジ すると電外な才能発展に、



やりたいことに、どんどんチャレンシしていきましょう。この 1カ月は「体験」が問題のカギ、人間関係を司る屋が月の学 ばい様いて頂行。戻ることから、周囲の人たちとの間に流 れる空気が軽けなものに、海月の起こる13日前後には、 これまであまり接したことのないタイプとのご縁が生 まれそうです。18日には火産があなたのもとへ入 るためパワフルに動ける一方、せっかくのこ 人 機に水を変す場面も、イライラはか らだを終く動かして発放。



具体的な目標設定が1カ月を有悪線に過ごすつン。心身共 にエネルギ に海ちているときなので、水制線的たことに 再び限り組めば、今度は成功するなず、あれこれ考える前 に、できることからやっていく姿勢が大切です。7日には 水量の迎行が終了。誤解や思い込みが解消され - 安 心、13日の海月のごろには、自分の成長を実施す る出来率がありそうですよ。下旬には、広だ た を 細的に作っていきましよう。 新しいスキンケアプイラ Mar. 28 - Apr. 27 1
monthly
Ranking



fortune teller GENIE

占星衛 ヒーリングの他、写真家としても 活動。この時期に楽しみなのはアスバラガ スとイチづです。 ブログ「シーニ の助けてエンジェル」 https://serieastrology.hatenablog.com

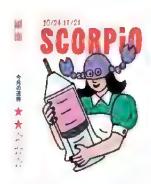
バラガ イラ ール ル」 なご

illustration MIDORI NAKAJIMA

イラストレーター。ちょっぴり不穏なガ ールとストレンシャーたちの甘く奇妙 なコミューケ ションをボップ に描く。 Instagram @mydorupakauma



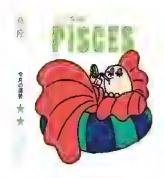
淋れる思いをアートという手段で表現したいときです。あなたの新たな理解者が現れ、思いがけない方向へと発展していて。よう、3月の半ばからは未接との間でギウシャクした空気が流れていたのではないでしょうか。でもコミュケーションや要情を引る星たちが動きを正常に戻す4月半ばまでに仲直りするきっかけが訪れますよ。4月13日には対人関係の飯で瀬月が起こり、人に対する音手影響も克服。東葉との粋はより強いものに、などりで楽しめる趣味を



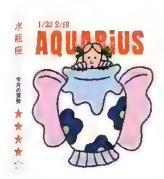
からたにフォーカスしたいときです。じつくいと自分のからた と向き合ううちに、これまでとは違っ異色が見えてきます。 また4月7日には水星、13日には金星が遊行を終了し、コミ ューケーションがスムーズに、信電がでいる人と、緒に過 ごす時間を増やして。中旬以降、気持ちを伝えるとき には直接伝えるよりも、メールや手紙などワンケッ ションなくとよいですよ。下旬には太陽がパ ートナーの態に入り、薬敵な人と出会 う可能性がアップ。



いつものあなたとは逗う大胆な行動が幸運を引き寄せると きです。周園の騒みれも入れ替わり、少し不安に感ごるかも しれませんね。でも4月13日には、あなたのもとで満月が 起ごります。新しい仲間と楽しい時間を共有し、念しゃベ りに花を咲かせて、あなたの新しい地力が引き出さ れ、針も独生りますよ。下旬になるとクリエイティ ビアイが活性化し、次々とアイアアが張いて きそう。仲間に短ってみれば、実現に 向けて動き出す可能性も。



-見「自分には無理」と思うようなオファ・があるから。でも それは「この人ならできる」と周囲の人たちが判断したか ら。あなたの才能が目を覚ますよう、あらゆる方面から声が かかる1カ月となりそうです。瀬月の起こる4月13日前 後、人間関係に小さな変化が、それをきつかけに、こ れまでのアンバランスな関係が集場される方向に 動き強めますよ。20日には本語が三ミューケ ーションの毎に発動、情報のアンプデ ートはこまめに行うと言。



実際に体験することでしか得られないものがあります。あれ これ考える際に、フットワーク軽く動きたい1カ月です。4月 中旬までに知識、お金を司る屋がぞれぞれ、あなたの収入 を示す 底で順行に戻ります。この時間、お金の使い方を 見面したり、黄産運用について専門家に相談。てみま しよう。エネルギーの星、火星が知識を示す途に 暴動するので、あなた自身が適配やFPなど かった上まつわる責権取得に向けて 動くのもオススズです。



自分のルーツをたどると幸せな未来につながる気づきを得られるでしょう。子とものころのアルバム、好きだった本などに 触れてみてください、年上の家族の思い出上耳を視けるの もオススメですよ。4月13日の満月のころ、思い込みを手 放すような出来事が。20日以降は、人も自分も楽しま せることで人気運も高まるとき、地しいお願いも多 敬あしそう。或れたら、山や高原 権物国な との自然のエネルギーを感ごられる 関系でパワーチャージを、

Special PRESENT

今月の読者プレゼントは、旬のコーディネートを叶えてくれる優秀スニーカー。 大人気プランドの定番から最新モデルまで豊富にラインナップするこのチャンスをお見逃しなく!





スニーカー

(サイズ 37 €23㎝相当) 1名様

備くグランターとメタッツクないザー、異なるシルバー使いが存在概だっぷり。主質なイタリア製素材を使用。

https://crimelandan.jp





スピードキャット レザー スニーカー (サイズ 25cm) 18巻

プランドを象徴する 今最も注目を集めるモデ 。 マーマルな フォルムにノルバーの遅きがスタイラングのアクセントに。

https://jp.puma.com/jp/ja



ワンスター スエード

(サイズ 24回) 1名様

上翼な国内産スエートを使用した高級 棚のある風合いが特徴、 ・アンスブ マウンはとんなコーアにもマッチ。

https://converse.co.jp





スカイハンド OG (サイズ 25㎝) 18根

1990年代のハントホールシューズをヘ 人に、レトロな雰囲気を生かしながらそ タンなはき心地にアップデート。

https://www.asies.com/jp/ja-jp/mk/sportstyle



ポリュームソールメッシュスニーカー (サイズ 24cn) 16版

ラノニングシューズをペースにしたオリ シナッス ーカー スタイラアシュなカレ ティングとメラシュがホイント。

https://emmijp





MeUSE 6 June

2025.4.28(月)発売

NEXT ISSUE

Cover Muse 梨花

Fashion

「普通」だけど、 なぜかおしゃれな服。

- □ 私たちが愛するシャツとTシャツ、そしてデニム
- □ スタイリスト加藤かすみが考える「シンプル」とは?
- □ ミニマムで美しい「靴とバッグ」が欲しいのです
- □ ミューズに捧げる、今一番欲しいブランドリスト
- □ ワンツーコーデも「着こなし」でこんなに変わる! ほか

スタイリスト長澤実香連載

指原莉乃が着るマックイーン

ノーテクニックで、即洒落顔に

進化した! 「河北メイク」メソッド

and more...

※特集の内容は交更になる場合かあ Jます

詳しくは | P12~13を見てね! |

特別付錄

ヘア&メイクアップアーティスト 河北裕介さん監修

"もっと"小顔に見える! 調光サングラス



昨年発売後に即完売した 大人気アイテムが復刻¹

6月号の付録は、昨年登場して話題を呼んだ、 人気へ ア&メイクアップアーティストの 月 北裕 介さんのサングラスがラブコールを受けて力 ムパック! さらに小顔& 美黒に見えるモデルと して登場。 紫外線やブルーライトカットに加え、 調光機能を備えた大活躍間違いなしの 1 本。

数付録の色みは変更しなる場合があります

otona MUSEメルマガ会員募集中

機断号の情報はもちろん。てきたての次号予整備係もお掘け どっよりも同くプラット アキュル特別付款が まなの特殊を基準し、デェックできます メールマカーンにご答 別。まだしますに、は「ペントのご 実体で豪華 ひセン・アンケートのお扱行せも起き います。ここで、小年、入びない情報が高麗 色質のご登録をよ時末して ます

こ登録はこむらから

PC・スマートフォン https://ssl.tkj.jp/mailmag/

フィーチャーフォン

右の「次元 1 トを読み取ってアクセスしてください



ウェブサイト、X、

Instagramでも情報発信中'

「いっね」。各フォローよろしくお願いします。



公式Webサイト https://otonamuse.jp



公式Xアカウント @otonamuse



公式Instagramアカウント @otonamuse

otona MUSE の定期購読をご希望の読者様へ

定開業派のお中し込み先は、推議のオンライン書店「uisan do pとなります 価格のと確認さない利用は「uisan co pの利用規約に建します どの場合 毎月発光日にあわせて配達したします

お申し込み方法

PC サイトから https://tkj jp/otonamuse

モバイルサイトから http://tkj.jp/m/otonamuse











∖みんな大好き♡/

ペコちゃんのおかしが大集合! カラフルかわいいふせんセットができました!



宝島社 お求めは書店、公式通販サイト・宝島チャンネルで。 宝島チャンネル

好評餐売中!

SHOP LIST

このリストは店名、あるいはプランド名(会社名)のあいうえお暖で掲載して幸ります。 商品についてのお問い合わせは、下記にお願いいたします。

思水油機構度品の価値は、前ソのキ子組合を設定、前間保込みで表示しております。

6	K8taondamic.com- https://k8taondamic.com/poticles/refund-poticle	2- 72 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	277	プーマ お客様サービス
- ペー セーカスタマ サ ピス	ケリング アイウエア ジャパン カスタマーサービス ■0800-600-5024	フェンディ シャバン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
HO ロンハ・マン ■O 20-008-752	1ールやウイン カスタマーサーヒスセンター 配0120-307-560	■士/イルム
イファウント = =03-6434-7418	COS 青山店	プラージュ代官に店
ウドドアプロダクン ユージュアル シングス 中自篇 …	コチネッレ 120-563-567	プライベート アイス アンドトラッカース 3070 1577:
シックスジャパン カスタマーサホート部	3ロネット (ヴィンス, 音音3-6216-6516	ブッタクライアントサービス
https://www.asics.com/ip/ja-p/	3ロネット(シュン / -) 電信3-5216-6513	ブルーベル シャパン
ダム エロベ (ジュンカスタマーセンター) ・無0+20-298-183	コロネット(フォルテ フォルテ 203-5216-6518	プロティア ジャパン https://environ.jp/co
ディクション ビューティ ■ 0 20-596-583	コンパー スインフォメーションセンタ ■0120-819-217	ペイケルーズカスタマーサービス 棚0120-830
ディダスコ·ルセンタ ±03-6732-5461		ヘインズブランズ ジャパン カスタマ センター ==0120-456
バルトモン 背山店 = 203-5778-4919	4.	ヘルーバンセン原復度 9703-6418-5
マン(アンスケリア)	₹	かくサム http://hoisum-mar/
マン(ベリコ)	サードマガジン 章03-5784 2588	#7 N X 1703-3719
ルコインターナショナル **** ***** ***** ***** ***** ***** ****	サ ウォールマミ ル ム ロ050-3802-5577	portray jewelry portray jewelry@gmail
ルピオン	ザ ギンザお客さ味窓口 ■0120-500824	ポー 3和客さ京相談室 200120-111
L##74-95	ザラカスタマーサービス・・・・ https://www.zara.com	ボッナガ ヴェネタシャ/シャー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
-DRS(ZD=)		オッティ フラッグシップサロン オフィス 203-6805
ンドワンダー	サロモン ユールセンター - 203-6825-2134	
	二書前事· ☆03-8426-5481	キワイタージュ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
ンノイーロ(オンワート福山)	サンローラン クライアントサービス … ■0120-952-748	
セタンサローネ 東京	ターエイチバス 東京 · · · · · · · * *** *** *** **********	돐
等 丹斯宿店 大代表 #03-3352-1111	シード.コーボレーション · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	_
rセイミヤケ ====================================	シティショップ 液谷店 ・・・・・・・・・・ 203-6696-2332	MYTREX カスタマーサポート
a Tokyo head office == 03-5843-0429	ジャーナル スタンダート 自由が丘店 在03.5731-0128	M A C 20570-003
SPR ========= === === === === === ===	シャネル カスタマ・ケア ■60120-525-519	₹1.59-II-A in kohoden@meyuekamatsi
9/±2/h	ショールーム シャルメール 電信3-6384-5192	ミキモトカスタマーズ サービスセンタ *** *** *** ## 0120-86
(アンドエク - 1203-3209-7575	JOSE MOON @03-5770-9334	ミシャシャバン 600120-348
07アデョンビュロー ···· ··· ··· ··· ··· ··· ··· · · · ·	シロク 950120 150-508	MUSE de Deuxième Classe大本水店 即03-5413-
1 To		
グルカスタマーサービス *** ********************************	シンノ・ノ 変物道本店 カウアウ 389-5295	Milla Ower ルミネ無宿2店 1003-6380
	CINCH ±03-5761-6348	ミレー マウンテン グループ ジャパン カスタマ・サービス m050-3198-
	スケッチャース シャパンお客様コールセンター ■0120-058-505	
→ ジャパン ······ =0 20.974 010	スタイ 1ノグ/新宿ルミネ1店 203-6302-0213	ムウトアール(シュンカスタマーセンター)
F	SUQQL	ムノンサ ジャパン https://global.musinee.com/lp:/brand-
41お客様相談量 ■0 20-021325	SNIDEL ルミネ新宿2店 ☎03-3345-5357	メイデン カンバニ 203 5410
AZF7 ==03-6432-2358	J72 263-3443-5588	メシカ ノヤパン = 2703-5946-
ステータ(オンワード提出)		メディアシーン = =03-5784-
m0 20: 65:691		メディオン ノザーチ ラボラトソーズ … ■0120-468
ストネーション	走	メディカルブルーフ
R74-IX	第一三井ヘルスケア お客様相談幸 ・・・・・・ ■0120-337-396	モノッス アオヤマー・・・・・・・・・・・・・・・・ かつ3-6805-
フシーイーフラックシップストアトウキョウ = ==03-6452-5867	27 = 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17	
ニュウマン新宿店	第一三共へルスケアトランシー/細談室 ■0120-0+3-446	-
±03-672 -0406	WTSROOM	4:
G 1120-467 222	ティースクエア ブレスルーム ··· ·· ·· ·· ☆03-5770-7068	ヤコブコーエン 東京ミッドタウン店 ・ 2003-3405
	ディーゼルジャパン ・・・・・・・・ ■0120-55- 978	
クン 4 お客さま歌口	デッカーズジャパン ■0120-710-844	+7E ±03-5821
エルゼンカスタマ サービスセンター ■0120-81-2260	ァミルクス ビ ムス 脈宿・ 金03-6339-9070	I-70_7 1003.6912
NDEEK ±03-6853-0100	TW 916@toyoshima.co.jp	ヨービオトープ(ジュンカスタマーセンター) 000120-29
ケル = 03-G812-9897	Ftr-4I contact@toutyeat.kr	
y un no un un un un un un ±03-64 9:7712	https://dr365.co.ip/shop/contact	
Support@capfoolwear.com	トミーヒルフィが・カスタマーサービス ■0120-286-484	ث
79 = = = = = = = = = = = = = = = = =	トムウッド 青山店	フリステお客様センター
フェノザ・ウス 代を山舎 1203-6433-7950	トロダトレーディング プレスルーム 203-5350-5567	5 X-JJ 20570-00
# mg570-000087		ラロッシェボゼ お客様相談章 203-6911
	4	ランコム お客様相談室
		リシュモン ジャパン株式会社 アライア・・・・・・ 2503-4572
	NIKE カスタマーサービス ■6120-6453-77	リステア ··· · · · · · · · · · · · · · · · · ·
(キュレル・ 回0 20・165-898	ナカガミッポットリー セロ50-1157-2902	リュニフォーム トウキョウ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
(*/フィーナ プリマヴィスタ) ■0 20·165-891	## ± ± ± ± ± ± ± ± ± ± ± ± ± ± ± ± ± ±	リンク セオリー・シャパン・・・・・・・・ 2293-6885
ess ··· · · · · · · · · · · · · · · · ·	ニュ バランス ジャバンお客様相談室 ■0120-85-7120	ルックスオティカジャパン カスタマーサービス 細の120-99
オ計算機 お客様相談室 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	ネヘンテス クーマン トウキョウ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ル フィル ニュウマン新宿居
est 20-9 3836		レカルカー 203-6432
ボウ化協品		レッドウィング ジャパン - ・ 203 5791
ーマーク カスタマーセンター ···· ·─ ·─ · · · · · · · · · · · · · ·	は	D14 https://www.sacreonline.
BRIEL E PECO	_	ロッタスカスタマーサービス
サルダガランテ 青山店	バーブレッド 立 03-3410-3599	
	バストルノヴァ info@pasicinova.com	ロエベジャパン ケライアントサービス 203-6215
ティエカスタマ サービスセンター 〒0 20-1847-00	Hamee - support@hamee.co.jp	ROH SEOUL titps, frohse
パン クライン カスタマ サ ゼス 関の 20-657-889	ハメウッド ランチ マーケット 本03-3463-5668	ロート製造(エピステームコール) ************************************
evala kalevalashop,jp	/N/3 \$03-3874-3317	ロート製帯 1ミュニケーションコール(Obagi)
ン シャバン合同会社 www.keenfootwear.pl	ハルミ ショールーム 203-6433-5395	ED/7X : and to the or market on the total \$206,4707
グスター https://www.meganelchiba.jp/kingstar/contact.		ロンハーマン
ナクライアノトサービス 10 20-99-2 77	ピームス 新宿	100000
	ビームスハウス丸の内	
with the democratic time to the state of the		
	ピエール ファーブル ジャボノ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	わ
	ビエール ファーブル ジャボノ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	わ ワールドプレスインフォメーション ・・・・・・ #05-6851-

プレト ボーボー お客さま取口 | 103-5720-5707 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75-74 | 107-75

contact@fava-official.com

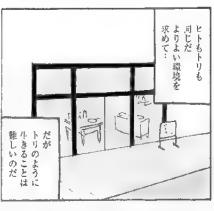
WAKO&GO ---

1206-6263-8168



















































MUSE' ENTERTAINMENT

MAY 2025

CINEMA MONTHLY MUSE

NAOMI ACKIE

ナオミ・アッキー

e) Masamuchi Yoshi hiro

オスカ を席巻したことで映画業界の常園を整え、英語圏以外の映画人に希望を与えた2019年の 懐国映画 パワサイト 半地下の家族」。あれから6 年、ポン・シュノ監督が退んだ新作は、エドワード・ デシュトン原作のSF小説「ミッキー7万 を映画化したハリウッド大の作りで、また一7万 だ。人生とん館まり の男ミッキーが、死んでもクローンで再生しひたすらに危険任務を選行するというブラック仕事に就 くものの、労働力を探取する権力の理不尽に気づ を反響しようとする。この作品でロバート バティン ソン演しる主人公ミッキーの恋人ナーシャを演じた のは、ナオミ・アッキーの「ポン・ジュノ監督の作品 に出られるなら、なんでもどんな役でもやりたかっ たと語る。

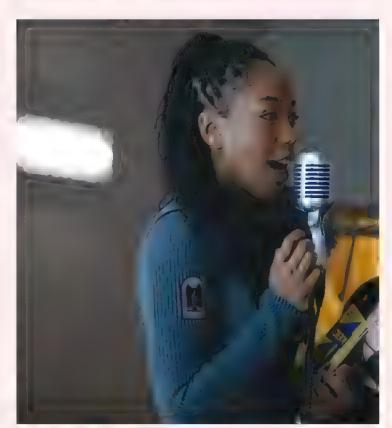
「「ホイットニー・ヒューストン I WANNA DANCE WITH SOM/EBCDY) の撮影中、緊密とは何度かさーティングを重ねました。役を得たと知ったときは、本当に落って、ハリウッドにありがちな夢物語のように膨ったほと。それに、私は5Fが大好きなんでする。父の影響で「スタートレック」シリーズの大ファンだったから。SFはストーリーの面白さはもちろん、イマンネーションとテクノロシーが融合するでしょ? とこまでも知らない世界に連れて行ってくれるんですよ」

彼女が演じたナーシャは、ミッキーが任地で知ら 合い、窓に落ちる女性、彼があることをきっかけに 察地に陥ったことで、彼と運命を共にすることを決 量する。

「ナーシャは、自由を愛する女性。それに自分のことはもちろん、他人のことも批判することがなく、いつも感情。正直。こういうキャラクターは私か一番好きなタイプなんでする。この作品の前、撮影した映画では、チーシャとは全く正反対の性格の後を潰していたので、この作品で自分を解放していくような気分でした。ただ、彼女ほどアグレッシブではないので、役作りのためには範囲トレーニングを重ねないといけなかったんですよね。もちろん危険なアクションシーンはスクシトですが、そういっシーンレやなくても、準様で黒帯を持つている強い女性とということを見せな。といけなかったから。

作品で描かれていることはフィクションながら、労 働力の使い捨てや搾取、権力の機器など、現実世界 に通しる問題は止盛り。「そのテーマについては監 督やロバート・パティンソンと話っ合った」という。

「現実世界で私たちが面面している問題をSF世界 においてしる物語たけど、最大のテーマは"人間の 価値は平等であること"なんです。使い捨てていい 人がいるわけがない。ミシキーの体験を通じて、能 増売をおうそかにするへきてはない」、能も別なインパクトで伝えることができていると思います。



Naom, Ackle 1992年11月2日、イギリス生まれ。2016年の長崎映画「レディ マクベス」で注意を集め、それ以降「スター ヴォーズ スカイヴォーカーの夜明け」 19) など大作へのオファーが地次ぐ。「ホイットニー ヒューストン(WANNA DANCE WITH SOMEBODY」 (22) ではホイットニー ヒューストンを深した。



『ミッキー 17』

atory 従っぷち生活のミッキー(R・パティンソン)は、よく分からなしままある更物を交わす。それは何度でも生まれ取分あことはできるものの、使。捨ての危険任務。死めたびに所性される彼は、あるとき自身のグローンと環境して、ましい・・・・・

監督 脚本 ボン シュノ/出演・ロバート パティン ソン、ナオミ アッキー、スティーヴン ユアン、ト コレットで ク ラファロ ほか・配給・ク ナ ブラト ス映画・公園 東在、TOHOシネマズ 日比 谷はか会関ロードショー中

© 2025 Warner Briss Ent. All Flights Hassiva

NEWS

セレクト・文 よしひろまさみち 映画ライター、当コーナー担当編集者。今回6マストな 映画開選ニュ スをモリモノお届けっます 。

祝オスカー! 歌も衣装も素敵なミュージカル

第97回アカデミ・賞で助演女優賞と歌曲賞の2部門を獲得 したミュージカル映画「エミリア ベレス」。密かに性別不和を 抱き続けていた麻薬カルテルの親分が過去を全て捨てて、自分 らしく生きようとするぶっ飛んたストーリー(もともとはオペラ の戯曲) には仰天ですが、さらに仰天は音楽と衣装のおしゃれ 度。まず音楽。ミュージカルのキモとなる楽曲群は、アカデミー 賞歌曲賞を受賞した「E Ma」をはしめ、全曲が色気だっぷり なラテンボップペ ス。それに合わせたダンスが艶っぽいのな んの。そしてそれを彩る衣養がこれまた最高。ミュージカルシー ンの多いゾーイ・サルダナが演した弁護士リタとセレーナ ゴメ スが演した主人公の妻の衣装はサンローランなのよ~。特に、 ゾーイの赤ベルベットスーツやゴメつぁんのブリントレザートレ スは、出てきた瞬間にファッション好きなら身間えする美しさと フィット感。しつはこの映画、サンローランが23年に設立した 映画製作会社サンローラン プロダクションが制作。巨匠監督 の新作を続々手がけているので、今後も注目よ。

「エミリア ペレス」

story 弁護士のッタ (J・サルダナ は馬策力ルテルのポス・マニタス (C 8 ガスコン, から衛星の妖魔を受ける。それは女性として別の人生を歩 むための事備、飛盤な計画を立てた Jタのおかげで、マニタスはエミ , ア ペンスとなって過差を捨てあのたが 。

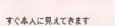
監算 シャック オディアール/出資 カルラ ソフィア ガス 1ン、ゾーイ サルダチ、セレーチ・ゴズス ほか/別作 サンローラン ブロダクション bg/アンゾニ・・ブァカレロ、配給 キャガ 公房・現在、Bunkomura ル シネマ 差径回下点か全回口 ドショ 中

 Φ 2024 PAGE, 1-4. WHY NOT PRODUCTIONS. PATRIC PLUIS. FRANCE 2 CIRCIAN COPYRIGHT PHOTO. IS Shared Bassen.









大ヒット作『グレイテスト・ショーマン』のマイケル・グレイシー監督が手がけた最新作「BETTER MAN/ベターマン」。ボップスターのロビーウィリアムズがプロデュースも兼任した、彼の半生を描く音楽伝記映画・ですが、彼を演しるのはロビー本人でなく、役者でもなく、なんとCGのテンパンジー「7 これはロビー自身が「自分は強みたいに陥る」って言ってることをきっかけに生まれたアイアン。冒険たけ「みぁ」7、と思うけど、すぐに物話に没入しちゃって、最後には演するほどよっ。特にテイク・ザットのゲイリー・パーロウとの静かな和解シーンには組痕動!

『BETTER MAN /ベター・マン』

story 目立ちたがりの少年ロビ は、アイドルグル ブのオ ディ ショノに 合格。テイク ザットの一員としてデビューし人気者、、と ころが、メンバーの才振に かなわないことを思い 知り、次集にト ラッグと落に走り、グループからの別点を求める。

客官 マイケル グレイシー/出演 ロビ ・ウィッアムズ、ショノ デイヴィス、アリソン ステッドマン ほか/配給 東利ビクチャー ズ/公園 現在、TOMOシネマズ 日比谷柱が全国ロードショー中 0 2014 Dalton Man Ald Pick ald All notes reserved



MUSE' ENTERTAINMENT



24年間の大人のケジメ、見せますよ

2001年から始まった「ブリジット・ジョーンズの日記』 シブーズ。 本気の恋愛をしたいけど仕事も自分も大好きなプリジットを主人公に したロマコメの大傑作は、これまで3作公開されました。そしてつい にこれで最終章1?の『~サイテー最高な私の今』が公開されます。 これがアラフォー〜アラフィフにはドンズパで響く、大人のケジメの 物語。最愛のダーシーさんを亡くして母親業に専念している彼女が、 仕事復帰を決意。と同時に、まさかのセクシー&キュートな年下彼氏 が (? 20 代だったらウッキウキのシチェエーションですが、2 見を育 てるアラフィフのケシメは違っせよ! シリーズおなじみのキャストも 全出演で、この世代なら思わず大泣き確実のラストが持ってますので、 ハンカチをご用意ください。

「ブリシット・ショーンズの日記 サイテー最高な私の今』

story 最愛の夫マーク (C・ファース) がスーダンで命を落として4年。 シングルマ ザーとして子育で、質問するブリシット(R ゼルウィガー)は 周囲のすすめもあ リTV前の仕事に復帰。そんなとき、ひょんなことで29歳の学生と出会い系アプリ でマッチし、いい雰囲気に

監督 マイケル モリスノ田油 レネー セルウィガー、コリン ファース、ヒュー グラン ト、レオ ウッドール、キウェテル イショフォー ほか/配給 東東県和/公園 4月1 日より、TOHOシネマズ 日比谷はか金国ロートショー

広島ではすでに話題沸騰

100歳を過ぎてから出版した著書は、 どれもベストセラーになった石井哲代さ ん。前向きに生きるためのヒントともい える、含蓄深くかつユ・モアたっぷりの **哲代さんの暮らし**ぶりにスポットを当て たドキュメンタリー映画『104歳、哲代 さんのひとり暮らし』が公開されます。 しつはこの映画、哲代さんが暮らす広島 巣では先行上映され、すでに話題沸騰。 このほど、東京をはこめ全国順次公開 になります。楽しく前向さに、豊かな知 識と自由なマインドで生きる104歳の一 人暮らしは、スピート勝負な現代を生き る私たちにとって目からウロコ。

『104歳、哲代さんのひとり暮らし』

story 尾道のは間の町。100歳を超えてひとり で暮らす石井哲代さんは、かつては小学校の 教員として 退職後は民生委員として地域に尽 くしてきた。前向きでユーモアたつふりの彼女 の暮らしょ3年昭禄したドキュメンタブ 。

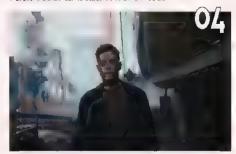
整督 山本和宏/出演 石井並代 声の出演 フランキ /配納 リカート/公開 4 月18日より、シネスイッチ銀座はか全国順次 ロードショー

O DAME、日代さんのいとり目的に、日午登録会



新米スパイの復讐劇

スパイサスペンスの最新作『アマチュア』は、タイトル通しスパイとしてアマ チュアな C A 内動捜査官チャーリーの復售順です。 デスクワークでほのはの愛 養家だったチャ り が、悪をテロで失ったことでスパイに転身。サイパ 捜 査官のスキルを使って、テロリストを追。詰めるっていうお話です。人殺しなん てとてもとても …という借しい男が、復讐に燃える孤立したアマチュアスパイ に変貌するさまと、裏にある陰原のデカさにびっくりよ。



story C Aのサイバー接重官チャーリー (R マレック) は、最便の妻をテロ事件で失う。復讐 を決意した彼は、デスクワークから特殊任務のエーシェントになるための訓練を受けるが不 過格。組織に顕れない彼は、独自の方法でテロノストを追い詰めるのたが

監督 ジェ ムズ ホ ズブ田漬 ラミ マレック、ロ レンス フィッシュバーン、レイチェル プロズナハン、マイケル スタールバーダ ほか/配給 ウォルト・ディズニー フャパン/公 関 4月11日より、TOHOシネマズ シャンテほか全国ロートショ





Recoverypro Lab. 疲労回復ウェア 長袖クルーネック・ ロングパンツ上 下セット M·Lサイズ(グレー、パーブル) M·I·XI (ブラック) 【 般気療機器】



購入者の77%が効果を実感!

疲れがとれる

筋トレ後に 愛用しています

肩こりが軽くなった

圧迫感がないので楽

とてもリラックスした 気分になります



体がポカボカする

朝、カラダが 楽になった

筋肉のコリが解消した気が…

軽い着心地で 毎日着たくなる!

実感した購入者の声

血行がよくなった

疲れが回復した

寝起きがよくなった

首や層のコリがやわらいだ

むくみが取れた

購入者アンケートで81%の人が人にすすめたいと回答!

一度購入して効果を実感、プレゼントや洗い替え用に複数購入する方が続出しています!

家族にプレゼントしたいし、あまりに気に 入ってしまいたくさん自分用にストックして おきたい。(50代女性)

半袖、長袖合わせて5着も購入。洗い替え や子どもたち用にもっと買い足したいです。 (60代女性

起床時の体の軽さを体感すると手放せません。寝る時だけでなく部屋着としても利用できて、洗濯を考えても2着は必要。(30代女性)



洗い替えでもう1着欲しいです。(60代 女性

子どもにも着せたいので追加購入したいです。(40代女性)

家族みんなで試したいのでもう3差購入検 討中。(40代女性)

価格も他より安いので、追加で2着購入して娘にもプレゼントしました。(60代女性



大人のおしゃれ手帖 編集長 橘 真子

夜中に磨汗やクーラーの寒さで目が覚めてしまっことが悩みでした。 瞳眠の質は健康寿命に直結するので、何か手を打たなくては | と取り入れたのがこちら。 体が適温に保たれている感覚。朝をすっきり迎えられるようになりました。

Prof e

50代からのグッドエイジングを応援するライフ スタイルマガジン「大人のおしゃれ手帖」観集長。 子どもが疲労していると 感じている母親は 77%、 そのうち 62% が 子どもの疲労対策ができていない

> 子どもは意外と疲れている……。 そんな子どもの疲労回復にも効果があります!

Q. お子さんは疲れていると 感じますか?

どちらか というと 思わない 20% Q お子さんに 疲労回復対策を 行っていますか?



朝紀さると、ふっと体が軽くなっている のを感じます。 疲労回復ウェアを着ると、 着ないで寝た夜は、損した気がするんで す。 カラーも豊富にあるので、そのまま コンピーも行けるし旅行に持って行って もいいですね。

Profile

"遊び心あるモノ・コト"が見つかる大人のライフ スタイルマガジン『MonoMaster(モノマスタ)』の編集長。



MonoMaster 編集長 太田智之

辛入園式·辛入学式に!春のマストアイテム

春の卒入学シーズンやオケージョンに重宝する黒いバッグを集めました。 機能性も高いものばかりです。

詳しく はコチラ!





4,389円 税込

A4サイズの書類やPCがすっぽりと入る大きめサイズ& 上品できちんと密のあるレザー調果村。



LA BAGAGERIE レザー調 キルティングトートバッグBOOK

ハンドバッグとショルダーバッグのZway仕様。内ポケット が2つに保冷機能のあるボトルホルダー付き。上品なレザー調生地×中線入りのキルティングデザインです。



HELLO KITTY リポンな3wayキルティング BAG BOOK おしゃれBLACK

3,817円(晚込)

ハローキディのレポッモチーフの3wayキルディングバッグ。 ツヤのあるブラックで小物が入るチャームも!

春休みの旅行にも 多機能スーツケースに 季男



3,000FIGEE

¥22,000

¥19,000 (稅込











\不要品を入れるだけで社会貢献できる/

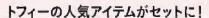
古着deワクチンで



新生活を迎える人も多いこの時期、不要な付録や 衣服などを手放して社会貢献してみませんか?







新生活おすすめトップ家電2個セット

Toffyの人気シリーズ「ハッピーコレクション」。人気カラーホワイトの、 新生活におすすめTOP3家電を2個セットでご用意しました。それぞれセットには 人気のミニサイズハンディチョッパーをノベルティとしてプレゼント!

回数回

詳しく

はコチラ!

販売期間

3月3日(月)13時~ 4月14日(月)15時



Tea & Coffee メーカー



ハンドブレンダー



※非売品ハンディチョッパー 1セットにつき1個







オープントースターミニ





1セット2個入り 各¥11,000(税込)

宝島チャンネルアプリなら毎週お得なクーポンが!







❷ルーレットを回して…



〇ここをタップするとクーポンが当たる!







左記の二次元コードを スマホで読み取り、 アプリストアから 宝島チャンネルアプリを ダウンロードしてください

\ 宝島チャンネルのメルマガは届いていますか?/

"メルマガON"にしておけば、バースデークーポンやお得なセール情報がいち早く届きます!

宝島チャンネルでしか手に入らない 特典付きのアイテムもいっぱい!

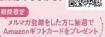






Instagram

















お電話でのご注文はこちら

18:00 (土·日·祝日を除く) (土·日·祝日を除く)

ベイフロー 人気のロゴトートにポケットが5つもついた!

BAYFLOW

収納5ポケット LOGO TOTE BAG BOOK



(各)価格 2959円(根込)







flotte.

